







2022年3月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	お誕生会メニュー	1	2	3	4	5
給食	ちらし寿司 チキンチキンごぼう 色とりサラダ 手毬麴の吸い物 フルーツポンチ	高野豆腐の含め煮 イカときゅうりの 酢味噌和え 白菜スープ イチゴ	<b>お誕生会</b> (別記) 	炒り豆腐 大根サラダ じゃが芋の味噌汁 リンゴ	シーフードスープ スパゲティ 南瓜サラダ オレンジ	かしわご飯 小松菜のナムル 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ
材料		高野豆腐、鶏肉、椎茸、人参、イカ、きゅうり、豚肉、白菜		豆腐、鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、筍、椎茸、しめじ、大根、ツナ、じゃが芋、わかめ、ねぎ	ベーコン、シーフード、玉葱、えのき、しめじ、椎茸、人参、ほうれん草	鶏肉、椎茸、人参、ごぼう、小松菜、豆腐、わかめ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	ひなあられ カルピス	フルーツサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	7	8	9	10	11	12
給食	ポークカレー スパゲティサラダ リンゴ	<b>お弁当の日</b> 	<b>お別れバイキング</b> 	呉豆腐 肉じゃが 牛蒡汁 グレープフルーツ	焼きそば わかめときゅうりの酢の物 玉子スープ パイナップル	ロールパン 具だくさんスープ オレンジゼリー
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜			豆腐、葛粉、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸こんにゃく、インゲン、牛蒡、油揚げ、カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、もやし、玉葱、人参、カマボコ、ねぎ、わかめ、胡瓜、玉子、ほうれん草	ベーコン、じゃが芋、玉葱、人参、茄子、コーン、キャベツ、パセリ
おやつ	あべかわマカロン 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	バナナ スキムミルク	さつま芋プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	14	15	16	17	18	19
給食	わかめご飯 南瓜のそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 キウイ	ピーマンの肉詰め 小松菜の和え物 大根スープ グレープフルーツ	鰯の塩焼き じゃが芋の カレーマヨネーズ 麴汁、オレンジ	揚げ出し豆腐 春雨サラダ キャベツの味噌汁 パイナップル	赤飯 から揚げレタス添え もずく汁 リンゴ	レタスチャーハン さつま芋のオレンジ煮 わかめスープ オレンジ
材料	わかめ、南瓜、豚肉、グリーンピース、豆腐、油揚げ、小松菜	ピーマン、豚肉、玉葱、小松菜、人参、大根、豚肉	鰯、じゃが芋、ムキエビ、レーズン、麴、カマボコ、ねぎ	豆腐、大根、春雨、胡瓜、ハム、キャベツ、わかめ、ねぎ	小豆、鶏肉、レタス、もずく、カマボコ、ねぎ	レタス、ウインナー、玉子、さつま芋、レーズン、わかめ、小松菜
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	アンパン
日	21	22	23	24	25	26
給食	<b>春分の日</b> 	ちくわの磯部揚げ じゃが芋のおかか煮 ふわふわスープ グレープフルーツ	さんまの竜田揚げ 五目煮 コーンスープ リンゴ	エビ玉豆腐 じゃこピーマン さつま芋の団子汁 バナナ	わかめうどん ポテトサラダ ミルクゼリー	ピザトースト カットコーン シチュー グレープフルーツ
材料		ちくわ、青のり、じゃが芋、かつお節、豆腐、チーズ、玉子、パセリ	さんま、鶏肉、大豆、人参、牛蒡、椎茸、コーン、玉葱、パセリ	豆腐、ムキエビ、玉子、チーズ、ピーマン、じゃこ、さつま芋、白菜、大根、人参	わかめ、カマボコ、ねぎ、じゃが芋、ハム、胡瓜、牛乳、みかん缶	ウインナー、パプリカ、コーン、チーズ、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツゼリー	スイートポテト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルツッパ
日	28	29	30	31	お別れバイキング	
給食	親子どんぶり マカロニサラダ パイナップル	ポークビーンズ もやしの中華和え コンソメスープ キウイ	白身フライ ポパイサラダ のっぺい汁 オレンジ	豆腐の五目揚げ 白菜の胡麻和え トマトスープ グレープフルーツ	オムライス 鶏の唐揚げ 人参シリシリ フライドポテト オクラスープ ブロッコリー・ミニトマト フルーツポンチ	
材料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、カマボコ、胡瓜、ハム	豚肉、ミックスビーンズ、じゃが芋、人参、もやし、胡瓜、ベーコン、玉葱、パセリ	ホキ、ほうれん草、ハム、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋、ねぎ	豆腐、ムキエビ、椎茸、人参、筍、白菜、ベーコン、玉葱、人参、トマト		
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	クッキー・チーズ 牛乳		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所