



いんいん

発行者：すずらん保育所
発行日：令和4年3月1日
担当者：看護師 坂本

令和4年度入所前健診

健診のお知らせ



新年度の為に必ず受ける必要がある健診です。
すずらん保育所で、園児のみで実施致します。

- 日時 3月14日(月) 13:30~
- 内科…方城診療所(22-0242)
- 歯科…すぎはら歯科(22-0233)

※現在の「すずらん組」は受けません
※新入園児は保護者同伴での健診となります

Thanks!



親子で感謝を伝え合おう

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ」と
感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、
自ら進んで貢献を繰り返すだろう。

オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。子どもにとって、褒められるのは嬉しい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっと嬉しい。

そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。

3月9日は「サンキューの日」。

ぜひ、おうちでも実践してみてくださいね。

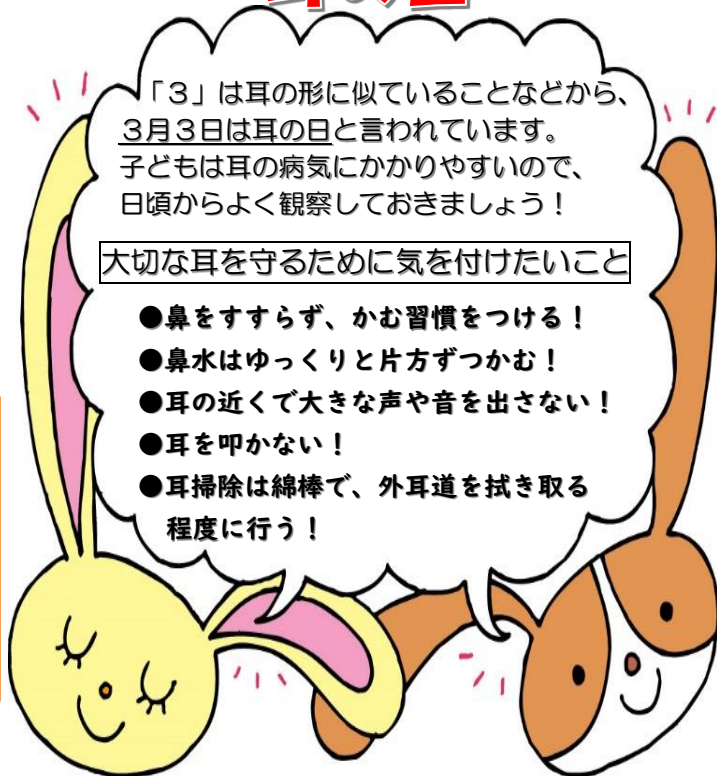


耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから、
3月3日は耳の日と言われています。
子どもは耳の病気にかかりやすいので、
日頃からよく観察しておきましょう!

大切な耳を守るために気を付けたいこと

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける!
- 鼻水はゆっくりと片方ずつかむ!
- 耳の近くで大きな声や音を出さない!
- 耳を叩かない!
- 耳掃除は綿棒で、外耳道を拭き取る程度に行う!



もっと大きくなろう!



成長に欠かせない骨と筋肉はとても重要です。
丈夫な骨と筋肉を育てましょう!

骨と筋肉を強くするには?

- 好き嫌いをせず様々な種類のモノを
食べましょう。
よく噛むことでさらに筋肉を
鍛えます。

- 外でたくさん遊びましょう!
筋肉や骨に刺激を与えるのはとても
大切なことです。できるだけたくさん
体を動かして遊びましょう。

卒園 修了

