

2月の献立



2022年1月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	お知らせ(誕生会)	1	2	3	4	5
給食	2月のお誕生会は3月のお誕生会と一緒に行います。	ちくわの磯辺揚げ さつま芋のミルク煮 ふわふわスープ バナナ	魚の南蛮漬け 大根の煮物 そうめん汁 オレンジ	鬼ハンバーグ カットコーン 白菜スープ キウイ	五目うどん ほうれん草のナムル グレープフルーツ	ちらし寿司 唐揚げレタス添え 豆腐の味噌汁 りんご
材料		ちくわ、青のり、さつま芋、豆腐、玉子、チーズ、パセリ	鯖、玉葱、人参、大根、そうめん、カマボコ、ねぎ	豚肉、玉ねぎ、コーン、ベーコン、白菜、人参、パセリ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、カマボコ、ほうれん草、もやし	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、筍、ちりめん、レタス、豆腐、麩ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	ホットケーキ 牛乳	きなこアメ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	7	8	9	10	11	12
給食	梅ひじきご飯 ポテトサラダ けんちん汁 オレンジ	鶏肉の味噌パン粉焼き ほうれん草のお浸し 玉葱の味噌汁 グレープフルーツ	白身魚のホイル焼き 酢ごぼう ポーチドエッグの吸物 キウイ	豆腐ロロッケ 白菜のゴマ和え コンソメスープ バナナ	建国記念の日 	
材料	ひじき、梅、じゃが芋、きゅうり、ハム、豆腐、ごぼう、人参、大根、里芋、こんにゃく、椎茸、ねぎ	鶏肉、ほうれん草、人参、玉葱、わかめ、ねぎ	ホキ、パプリカ、玉葱、牛蒡、玉子、カマボコ、ねぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、白菜、ベーコン、人参、パセリ	じゃが芋、胡瓜、ハム、さつま芋、コーン、玉葱、パセリ	
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	みたらし豆 オレンジジュース	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ^{リンク} ジュース	
日	14	15	16	17	18	19
給食	中華丼 スパゲティサラダ グレープフルーツ	レンコンのはさみ揚げ 伴三糸 トマトスープ オレンジ	魚のムニエル 人参グラッセ オクラ納豆 玉子スープ・キウイ	豆腐ハンバーグ 人参しりしり 麩汁 オレンジ	きつねうどん 大豆のかき揚げ レタス添え、イチゴ	焼きめし れんこんのきんぴら ミニトマト 豆腐汁・バナナ
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、玉子、胡瓜、ハム	蓮根、鶏肉、椎茸、人参、春雨、胡瓜、玉子、ベーコン、トマト、玉葱、人参、パセリ	メリルーサ、人参、オクラ、納豆、玉子、ほうれん草	豆腐、鶏肉、玉葱、人参、ツナ、麩、カマボコ、ねぎ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、大豆、人参、魚肉ソーセージ、レタス	豚肉、玉葱、玉子、蓮根、トマト、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	チーズおやき 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	いりごとアーモンド 牛乳	フルーツサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	アンパン
日	21	22	23	24	25	26
給食	高菜チャーハン 高野豆腐の煮物 ギョーザスープ ミカン	防災食体験 アルファ化米 豚汁 黄桃缶	天皇誕生日 	マーボー丼 コールスロー わかめスープ リンゴ	ちゃんぽん 白花豆の甘煮 パイナップル	しらすチーズトースト カットコーン ビーフシチュー グレープフルーツ
材料	高菜、玉子、高野豆腐、人参、いんげん、ギョーザ、チングン菜	アルファ化米、豚肉、大根、牛蒡、白菜、椎茸、人参、もやし、里芋、ねぎ、黄桃		豆腐、白ネギ、豚肉、キャベツ、人参、リゾ、わかめ	豚肉、玉ねぎ、人参、筍、もやし、キャベツ、椎茸、シーフード、ねぎ、白花豆	しらす、チーズ、青のり、コーン、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース
おやつ	牛乳プリン	クラッカー リンゴジュース		芋もち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	28	よくかんでたべましょ 				
給食	鶏の照り焼き丼 小松菜のごま和え なすの味噌汁 オレンジ					
材料	鶏肉、ピーマン、小松菜、人参、茄子、わかめ、ねぎ					
おやつ	ふかし芋 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所

