




2022年1月31日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--|--|-------------------------------------|--|---|
| 日 | お知らせ (誕生会) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 給食 | 2月のお誕生会は 3月のお誕生会と 一緒に行います。 | ちくわの磯辺揚げ さつま芋のミルク煮 ふわふわスープ バナナ | 魚の南蛮漬け 大根の煮物 そうめん汁 オレンジ | 鬼ハンバーグ カットコーン 白菜スープ キウイ | 五目うどん ほうれん草のナムル グレープフルーツ | ちらし寿司 唐揚げレタス添え 豆腐の味噌汁 リンゴ |
| 材料 | | ちくわ、青のり、さつま芋、豆腐、玉子、チーズ、パセリ | 鯖、玉葱、人参、大根、そうめん、カマボコ、ねぎ | 豚肉、玉ねぎ、コーン、ベーコン、白菜、人参、パセリ | 鶏肉、、大根、牛蒡、椎茸、人参、ねぎ、里芋、カマボコ、ほうれん草、もやし | 鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、筍、ちりめん、レタス、豆腐、麩ねぎ |
| おやつ | | おせんべい、クッキー スキムミルク | ホットケーキ 牛乳 | きなこアメ 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | クリームパン |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 給食 | 梅ひじきご飯 ポテトサラダ けんちん汁 オレンジ | 鶏肉の味噌パン粉焼き ほうれん草のお浸し 玉葱の味噌汁 グレープフルーツ | 白身魚のホイル焼き 酢なごぼう ポーチドエッグの吸物 キウイ | 豆腐コロッケ 白菜のゴマ和え コンソメスープ バナナ | <div>建国記念の日</div>  | サンドイッチ フライドオリーブ コンソメスープ リンゴ |
| 材料 | ひじき、梅、じゃが芋、きゅうり、ハム、豆腐、ごぼう、人参、大根、里芋、こんにゃく、椎茸、ねぎ | 鶏肉、ほうれん草、人参、玉葱、わかめ、ねぎ | ホキ、パプリカ、玉葱、牛蒡、玉子、カマボコ、ねぎ | 豆腐、鶏肉、玉葱、白菜、ベーコン、人参、パセリ | | じゃが芋、胡瓜、ハム、さつま芋、コーン、玉葱、パセリ |
| おやつ | ミルク焼きもち 牛乳 | おせんべい、クッキー スキムミルク | みたらし豆 オレンジジュース | クッキー、チーズ スキムミルク | | クッキー リンゴジュース |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 給食 | 中華丼 スパゲティサラダ グレープフルーツ | レンコンのはさみ揚げ 伴三糸 トマトスープ オレンジ | 魚のムニエル 人参グラッセ オクラ納豆 玉子スープ・キウイ | 豆腐ハンバーグ 人参しりしり 麩汁 オレンジ | きつねうどん 大豆のかき揚げ レタス添え、イチゴ | 焼きめし れんこんのきんぴら ミニトマト 豆腐汁・バナナ |
| 材料 | 豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、玉子、胡瓜、ハム | 蓮根、鶏肉、椎茸、人参、春雨、胡瓜、玉子、ベーコン、トマト、玉葱、人参、パセリ | メルルーサ、人参、オクラ、納豆、、玉子、ほうれん草 | 豆腐、鶏肉、玉葱、人参、ツナ、麩、カマボコ、ねぎ | 油揚げ、カマボコ、ねぎ、大豆、人参、魚肉ソーセージ、レタス | 豚肉、玉葱、玉子、蓮根、トマト、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ |
| おやつ | チーズおやき 牛乳 | おせんべい、クッキー スキムミルク | いりごとアーモンド 牛乳 | フルーツサンド 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | アンパン |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 給食 | 高菜チャーハン 高野豆腐の煮物 ギョーザスープ ミカン | 防災食体験 アルファ化米 豚汁 黄桃缶 | <div>天皇誕生日</div>  | マーボー丼 コールスロー わかめスープ リンゴ | ちゃんぽん 白大豆の甘煮 パイナップル | しらすチーズトースト カットコーン ビーフシチュー グレープフルーツ |
| 材料 | 高菜、玉子、高野豆腐、人参、いんげん、ギョーザ、チンゲン菜 | アルファ化米、豚肉、大根、牛蒡、白菜、椎茸、人参、もやし、里芋、ねぎ、黄桃 | | 豆腐、白ネギ、豚肉、キャベツ、人参、リンゴ、わかめ | 豚肉、玉ねぎ、人参、筍、もやし、キャベツ、椎茸、シーフード、ねぎ、白大豆 | しらす、チーズ、青のり、コーン、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース |
| おやつ | 牛乳プリン | クラッカー リンゴジュース | | 芋もち 牛乳 | クッキー、チーズ スキムミルク | クッキー 牛乳 |
| 日 | 28 | | | | | |
| 給食 | 鶏の照り焼き丼 小松菜のごま和え なすの味噌汁 オレンジ | <div>よくかんで たべましょう</div>      | | | | |
| 材料 | 鶏肉、ピーマン、小松菜、人参、茄子、わかめ、ねぎ | | | | | |
| おやつ | ふかし芋 牛乳 | | | | | |

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所