



2021年12月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1/31	お誕生会メニュー				1
給食	ポークカレー マカロニサラダ ミカン	ロールパン ハンバーグ フライドポテト コンソメスープ レタス・トマト フルーツゼリー				
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜					
おやつ	おせんべい、クッキー 牛乳					
日	3	4	5	6	7	8
給食		小田巻蒸し 三杯漬け、黒豆 干支さつま芋 オレンジ	鯖の塩焼き ポテトサラダ ミニトマト、豚汁 グレープフルーツ	えび玉豆腐 春雨の酢物 筍のすまし汁 りんご	カレーうどん 切り干し大根の煮物 バナナ	きのこごはん 南瓜の煮物 そうめん汁 オレンジ
材料		もち、玉子、うどん、かまぼこ、鶏肉、椎茸、水菜、かぶ、人参、黒豆、さつま芋	鯖、じゃが芋、胡瓜、ハム、トマト、豚肉、牛蒡、大根、椎茸、白菜、もやし、人参、里芋、ねぎ	エビ、豆腐、玉子、チーズ、春雨、胡瓜、人参、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、切干大根	しめじ、舞茸、椎茸、南瓜、そうめん、かまぼこ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	ふかし芋 牛乳	ちりめんおやき 牛乳	七草がゆ	チーズパン
日	10	11	12	13	14	15
給食	 成人の日	三色どんぶり 野菜サラダ 白菜の味噌汁 キウイ	 お誕生会 (別記)	豆腐ステーキ きのこあんかけ 南瓜のサラダ 麴汁 ミカン	ごぼう天うどん じゃが芋の カレーマヨネーズ和え りんご	ハムサンド カットコーン シチュー バナナ
材料		鶏肉、玉子、青のり、ハム、キャベツ、レタス、パプリカ、きゅうり、白菜、油揚げ、ねぎ		豆腐、えのき、しめじ、椎茸、玉ネギ、南瓜、ハム、きゅうり、麴、かまぼこ、ネギ	牛蒡、カマボコ、ねぎ、じゃが芋、エビ、レーズン	ハム、玉子、胡瓜、コーン、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク		大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	17	18	19	20	21	22
給食	親子どんぶり 小松菜のナムル オレンジ	ポークビーンズ 春雨サラダ 玉ねぎの味噌汁 パイナップル		呉豆腐 肉じゃが わかめスープ りんご	焼ビーフン うずら豆の甘煮 かきたま汁 ミカン	ハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ
材料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、小松菜	大豆、豚肉、ミックスビーンズ、人参、じゃが芋、春雨、きゅうり、ハム、玉ねぎ、わかめ、ニラ		豆腐、葛粉、ねぎ、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸こんにゃく、わかめ、小松菜	ビーフン、豚肉、玉葱、もやし、キャベツ、人参、うずら豆、玉子、ほうれん草	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、コーン、グリーンピース、ハム、胡瓜
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー 牛乳		黒糖ふくれ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン
日	24	25	26	27	28	29
給食	鮭菜めし イカときゅうりの酢物 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	鶏肉のカレー風味焼き もやしの和えもの オニオンスープ ミカン	魚のアンガス ごぼうのきんぴら もずく汁 りんご	マーボー豆腐 キャベツのごま和え 具だくさん汁 パイナップル	味噌煮込みうどん ほうれん草の胡麻和え バナナ	ツナサンド 粉ふき芋 コンソメスープ オレンジ
材料	鮭、水菜、イカ、胡瓜、キャベツ、わかめ、ねぎ	鶏肉、ブロッコリー、もやし、人参、きゅうり、ベーコン玉葱、パセリ	ホキ、牛蒡、人参、もずく、カマボコ、ねぎ	豆腐、白ねぎ、豚肉、キャベツ、大根、椎茸、白菜、人参、南瓜、油揚げ、ねぎ	豚肉、白菜、人参、ごぼう、もやし、えのき、しめじ、椎茸、油揚げ、かまぼこ、ねぎ、ほうれん草	ツナ、レタス、きゅうり、じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズケーキ 牛乳	シュガートースト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルト

尚、食品仕入れの都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所