

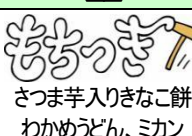



12月の献立

2021年11月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		お誕生会メニュー	1	2	3	4
給食	Q、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	チキンライス 白身のフライ レタス・ミニトマト ウインナー コンソメジュリアン 牛乳プリン	お誕生会  (別記)	豆腐ステーキ じゃが芋のおかか煮 コーンスープ オレンジ	皿うどん 南瓜サラダ レタス添え オレンジゼリー	かしわご飯 キャベツのごま和え えのきの味噌汁 リンゴ
材料				豆腐、エビ、玉葱、人参、じゃが芋、コーン、パセリ	豚肉、玉葱、白菜、椎茸、もやし、人参、チンゲン菜、南瓜、胡瓜、ハム、レタス、	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、キャベツ、えのき、わかめ、ねぎ
おやつ				フルーツケーキ	ジャムサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク
日	6	7	8	9	10	11
給食	三色どんぶり ブロッコリーのサラダ わかめの味噌汁 オレンジ	鶏肉のピカタ オクラ納豆 中華スープ グレープフルーツ	サバの味噌煮 花形人参、伴三糸 そうめん汁、 キウイ	揚げ出し豆腐 南瓜のそぼろ煮 わかめスープ リンゴ	焼きそば さつま芋の二色揚げ 玉葱の味噌汁 パイナップル	ホットドック カットコーン コンソメスープ ミルクゼリー
材料	鶏肉、玉子、青のり、ブロッコリー、ちくわ、わかめ、麩、ねぎ	鶏肉、玉子、パセリ、チーズ、納豆、オクラ、豚肉、もやし、筍、椎茸、人参、チンゲン菜	鯖、人参、春雨、胡瓜、ハム、玉子、そうめん、カマボコ、ねぎ	豆腐、大根、南瓜、豚肉、わかめ、小松菜	豚肉、キャベツ、もやし、玉葱、椎茸、人参、カマボコ、ねぎ、さつま芋、わかめ、	豚肉、玉子、レタス、きゅうり、コーン、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	黒豆蒸しパン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい リンゴジュース
日	13	14	15	16	17	18
給食	レタスチャーハン 春雨サラダ 餃子スープ オレンジ	はんぺんチーズフライ 酢こぼろ キャベツのスープ グレープフルーツ	魚のオープン焼き きゅうりとちくわの和え物 ごぼう汁 リンゴ	お弁当の日 	親子うどん もやしのナムル ミカン	おゆうぎ会 
材料	レタス、ウインナー、玉子、春雨、きゅうり、ハム、餃子、チンゲン菜	はんぺん、チーズ、牛蒡、キャベツ、人参、ベーコン	ホキ、パプリカ、玉葱、胡瓜、ちくわ、牛蒡、カマボコ、ねぎ		鶏肉、玉葱、椎茸、人参、ねぎ、カマボコ、玉子、もやし、ほうれん草、	
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	いぎなり団子 牛乳	バナナ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おたのしみおやつ
日	20	21	22	23	24	25
給食	チキンカレー ツナサラダ グレープフルーツ	豚肉と白菜の重ね煮 粉ふき芋 春雨スープ オレンジ	もちつき  さつま芋入りきなこ餅 わかめうどん、ミカン	豆腐の五目揚げ 筑前煮 ニラ玉汁 パイナップル	ミートスパゲッティ ポテトサラダ ブロッコリー リンゴ	里芋ご飯 ポパイサラダ 豆腐汁 オレンジ
材料	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ツナ、胡瓜、	豚肉、白菜、人参、じゃが芋、チーズ、パセリ、春雨、もやし、椎茸、小松菜	さつま芋、きな粉、もち米、わかめ、かまぼこ、ねぎ	豆腐、エビ、椎茸、筍、人参、鶏肉、蓮根、牛蒡、里芋、こんにゃく、インゲン、ニラ、玉子	豚肉、玉葱、セロリ、じゃが芋、胡瓜、ハム、人参、ブロッコリー	里芋、ほうれん草、ハム、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	いりごとアーモンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	おせんべい 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	いちごゼリー	コーン
日	27	28	29	30	31	
給食	中華丼 もやしの和え物 オニオンスープ グレープフルーツ	マカロニグラタン コールスロー かき玉汁 オレンジ				
材料	豚肉、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、チンゲン菜、玉子、ベーコン、パセリ	鶏肉、玉葱、しめじ、キャベツ、リンゴ、玉子、ほうれん草				
おやつ	ヨーグルトムース	おせんべい、クッキー スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所