



2021年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	高菜チャーハン 伴三糸 わかめの味噌汁 みかん	白菜のクリーム煮 じゃこピーマン けんちん汁 グレープフルーツ	文化の日 	えび玉豆腐 イカときゅうりの酢の物 筍のすまし汁 りんご	ちゃんぽん 黒豆の甘煮 バナナ	ちらし寿司 人参しりり 豆腐の味噌汁 キウイ
	高菜、玉子、春雨、胡瓜、、ハム、わかめ、油揚げ、ねぎ	白菜、玉葱、人参、しめじ、ベーコン、ピーマン、しらす、豆腐、大根、牛蒡、椎茸、里芋、こんにゃく、ねぎ		エビ、豆腐、玉子、チーズ、イカ、胡瓜、筍、わかめ、カマボコ、ねぎ	豚肉、シーフード、キャベツ、玉ねぎ、もやし、椎茸、人参、カマボコ、ねぎ、黒豆	鶏肉、ちりめん、牛蒡、椎茸、筍、人参、ツナ、豆腐、麩、ねぎ
おやつ	おせんべい・クッキー スキムミルク	ミルク餅		ふかし芋 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	あんぱん
日	8	9	10	11	12	13
給食	マーボー丼 もやしのナムル ギョーザスープ オレンジ	チキンカツ じゃが芋のごま和え きのこスープ グレープフルーツ	誕生会 (別記) 	豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 白菜のミルクスープ パイナップル	シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ リンゴ	ハムサンド カットコーン コンソメスープ オレンジ
	豆腐、豚肉、白ねぎ、もやし、ほうれん草、椎茸、人参、ギョーザ、チンゲン菜	鶏肉、じゃが芋、椎茸、しめじ、えのき、ほうれん草		豆腐、玉葱、ひじき、人参、牛蒡、白菜、ベーコン、	シーフード、ベーコン、玉葱、しめじ、椎茸、えのき、人参、ほうれん草、牛蒡	ハム、玉子、胡瓜、コーン、ベーコン、玉葱、人参、パセリ
おやつ	ジャムパン 牛乳	おせんべい・クッキー スキムミルク	ヨーグルト クッキー	大学芋 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	クッキー 牛乳
日	15	16	17	18	19	20
給食	根菜カレー スパゲッティ・サラダ 柿	鶏肉の味噌パン粉焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎの味噌汁 オレンジ	鯵の竜田揚げ 五目サラダ ミニトマト・麩汁 パイナップル	豆腐コロッケ ピーマンの和え物 オニオンスープ グレープフルーツ	きつねうどん 大根の煮物 ミルクゼリー	さつま芋ごはん チンゲン菜炒め 茄子の味噌汁 グレープフルーツ
	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、蓮根、牛蒡、ピース、ハム、きゅうり、	鶏肉、ほうれん草、人参、玉葱、わかめ、ネギ	鰯、大豆、ミックスピーンズ、きゅうり、ハム、トマト、麩、カマボコ、ねぎ	豆腐、玉葱、人参、ピーマン、ベーコン、パセリ	油揚げ、カマボコ、ねぎ、大根、豚肉、牛乳、みかん缶	さつま芋、チンゲン菜、エリング、コーン、豚肉、茄子、オクラ
おやつ	ミルク焼きもち 牛乳	おせんべい・クッキー スキムミルク	チーズケーキ ミックスジュース	あんまん 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	コーンパン
日	22	23	24	25	26	27
給食	梅ひじきご飯 マカロニサラダ 豆腐汁 オレンジ	勤労感謝の日 	魚の味噌マヨネーズ 小松菜のごま和え もずく汁 パイナップル	やきいも会 まきまきパン 豚汁、みかん	ジャージャー麺 茄子の揚げたし 青りんごゼリー	玉子サンド 鶏のから揚げ シチュー りんご
	梅干し、ひじき、胡瓜、ハム、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ		ホキ、小松菜、人参、もずく、カマボコ、ねぎ	さつま芋、ウインナー、豚肉、大根、白菜、牛蒡、もやし、椎茸、人参、里芋、ねぎ	豚肉、玉葱、じゃが芋、グリーンピース、茄子、りんご	玉子、レタス、胡瓜、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	ジャム入りホットケーキ スキムミルク		みたらし団子 牛乳	おせんべい 牛乳	クッキー・チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	29	30				お誕生日メニュー
給食	親子丼 ほうれん草の磯辺和え バナナ	豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ グレープフルーツ		0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	味ご飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ ミニトマト 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ	
	鶏肉、玉葱、椎茸、人参、カマボコ、ねぎ、玉子、ほうれん草、海苔	豚肉、玉ねぎ、もやし、ハム、キャベツ、レタス、パプリカ、きゅうり、かぼちゃ、玉ねぎ、パセリ				
おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	おせんべい・クッキー スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所