



2021年8月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
給食			鰯の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 ごぼう汁 梨	豆腐ハンバーグ ピーマンの和え物 白菜のミルクスープ パイナップル	ミートソパゲティ ツナサラダ レタス添え キウイ	ホットドック さつま芋の二色揚げ ビーフシチュー グレープフルーツ
材料			鰯、玉葱、人参、切干大根、 牛蒡、油揚げ、カマボコ、ね ぎ	豆腐、鶏肉、玉葱、ピーマ ン、白菜、ベーコン、パセリ	豚肉、玉葱、セロリ、玉子、ツ ナ、胡瓜、じゃが芋、レタス、	ウィナー、胡瓜、レタス、玉 子、さつま芋、青のり、牛肉 じゃが芋、玉葱、人参、プロッ コー
おやつ			黄粉飴 牛乳	大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	せんべい オレンジジュース
日	6	7	8	9	10	11
給食	親子丼 春雨の酢物 リンゴ	レバニラ炒め ポテトサラダ キャベツのスープ オレンジ		豆腐コロッケ ひじきの煮物 コンソメスープ グレープフルーツ	ごぼう天うどん 大根と豚肉の煮物 パナナ	さつま芋ご飯 もずくの和えもの 玉葱の味噌汁 リンゴ
材料	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、 玉子、カマボコ、ねぎ、春 雨、胡瓜、	豚レバー、ニラ、じゃが芋、胡 瓜、ハム、キャベツ、ベー コン、パセリ	お誕生会 (別記)	豆腐、豚肉、ひじき、人参、 牛蒡、ベーコン、玉葱、人 参、パセリ	牛蒡、カマボコ、ねぎ、大 根、人参、豚肉	さつま芋、もずく、胡瓜、人 参、玉葱、小松菜
おやつ	ジャム入りホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルト クッキー	芋もち 牛乳	クッキー、チーズ カルピス	ジャムパン
日	13	14	15	16	17	18
給食	ポークカレー 大根サラダ グレープフルーツ	鶏肉のトマト煮込み 春雨サラダ 玉子スープ オレンジ	イワシのつみれ揚げ 胡瓜の酢の物 豆腐の味噌汁 柿	豆腐ステーキ じゃが芋のおかか煮 コーンスープ パイナップル	ジャーザー麺 南瓜サラダ レタス添え 青りんごゼリー	玉子サンド 鶏のから揚げ トマトスープ リンゴ
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人 参、グリーンピース、大根、ツ ナ、	鶏肉、玉葱、キャベツ、人 参、シメジ、春雨、胡瓜、ハ ム、玉子、ほうれん草	つみれ、牛蒡、人参、生姜、 胡瓜、ちくわ、豆腐、わかめ、 ねぎ	豆腐、むきエビ、玉葱、人 参、じゃが芋、コーン、パセリ	豚肉、玉葱、じゃが芋、南 瓜、胡瓜、ハム、レタス、	玉子、レタス、胡瓜、鶏肉、 トマト缶、ベーコン、じゃが 芋、玉葱、人参、パセリ
おやつ	ミルク餅 オレンジジュース	おせんべい、クッキー スキムミルク	人参カステラ 牛乳	かぼちゃプリン	パナナ スキムミルク	クッキー リンゴジュース
日	20	21	22	23	24	25
給食		マーボー丼 キャベツのごま和え わかめスープ オレンジ	魚のオープン焼き オクラ納豆 春雨スープ パイナップル	秋分の日 	親子うどん もやしのナムル パナナ	かしわご飯 白身魚フライ わかめの味噌汁 オレンジ
材料		豆腐、豚肉、白ねぎ、キャ ベツ、わかめ、玉葱、	ホキ、玉葱、パプリカ、チー ズ、オクラ、納豆、春雨、もや し、椎茸、人参、小松菜、		鶏肉、玉葱、人参、椎茸、カ マボコ、玉子、ねぎ、もやし、 ほうれん草、	鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、メ ルルーサ、わかめ、玉葱、小 松菜
おやつ		ふかし芋 牛乳	おはぎ 牛乳		クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	27	28	29	30	誕生会メニュー	
給食	鮭菜めし 肉じゃが フワフワスープ グレープフルーツ	れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン 中華スープ オレンジ	魚の煮付け 伴三糸 のついで汁 パナナ	揚げ出し豆腐 ほうれん草と柿のサラダ じゃが芋の味噌汁 パイナップル	O、1、2 お兄は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果物、 ビスケットなどを提 供します。	
材料	鮭、水菜、豚肉、じゃが芋、 玉葱、人参、糸こんにゃく、イ ンゲン、豆腐、玉子、チー ズ、パセリ	レンコン、鶏肉、椎茸、人 参、ちりめんじゃこ、ピーマ ン、豚肉、もやし、筍、チン ゲン菜	鯖、春雨、胡瓜、ハム、玉 子、厚揚げ、大根、椎茸、牛 蒡、人参、ねぎ	豆腐、大根、ほうれん草、柿 じゃが芋、わかめ、ねぎ		
おやつ	シュガートースト 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース	ちりめんおやき 牛乳		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所