






2021年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食	鮭菜めし 春雨と胡瓜の酢の物 白菜の味噌汁 キウイ	鰯の竜田揚げ マカロニサラダ ミニトマト汁 パイナップル	鶏肉カレーパン粉焼き ごぼうのきんぴら トマトスープ オレンジ	エビ玉豆腐 かぼちゃの煮物 若竹汁 グレープフルーツ	わかめうどん 大豆のかき揚げ りんご	サンドイッチ 卵サラダ シチュー オレンジ
材料	鮭、水菜、春雨、きゅうり、 人参、白菜、わかめ、ねぎ	鰯、マカロニ、きゅうり、ハ ム、麩、カマボコ、ねぎ	鶏肉、牛蒡、人参、ベーコ ン、じゃが芋、玉葱、パセ リ、トマト	豆腐、むきエビ、卵、チー ズ、南瓜、筍、わかめ、カ マボコ、ねぎ	わかめ、カマボコ、ねぎ、大 豆、魚肉ソーセージ、	じゃが芋、ハム、きゅうり、 卵、トマト、鶏肉、玉葱、 人参、ブロッコリー
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	スイートポテト 牛乳	クッキー、ゼリー スキムミルク	じゃこおにぎり	クッキー リンゴジュース
日	9	10	11	12	13	14
給食	山の日 振替休日 	鮭の味噌マヨネーズ 小松菜のお浸し 焼きナスのすまし汁 パイナップル	誕生会 (別記) 	マーボー豆腐丼 南瓜サラダ もやしスープ オレンジ	焼きそば 目玉焼き わかめスープ りんご	焼き飯 カットコーン 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ
材料		鮭、小松菜、人参、茄子、 カマボコ、ねぎ		豆腐、豚肉、白ねぎ、南 瓜、きゅうり、ハム、もやし、 チンゲン菜	豚肉、キャベツ、玉葱、も やし、人参、ねぎ、卵、わ かめ、クルトン	豚肉、玉葱、卵、ねぎ、コ ーン、玉ねぎ、小松菜
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク		ヨーグルト ウエハース	みたらし豆 牛乳	せんべい 牛乳
日	16	17	18	19	20	21
給食	呉豆腐 さつま芋の甘辛煮 かきたま汁 バナナ	白身フライタス添え 酢コボウ コーンスープ グレープフルーツ	ピーマンの肉詰め ポテトサラダ 具だくさん汁 オレンジ	豆腐の五目揚げ ほうれん草のナムル 中華スープ りんご	冷麺 金時豆の甘煮 オレンジゼリー	ピザトースト フライドポテト オニオンスープ キウイ
材料	豆乳、葛粉、さつま芋、 卵、ほうれん草	ホキ、レタス、ごぼう、コー ン、玉葱、パセリ	ピーマン、豚肉、玉葱、じゃ が芋、きゅうり、ハム、油揚 げ、大根、白菜、人参、椎 茸、南瓜、ねぎ	豆腐、椎茸、人参、ひじ き、インゲン、ほうれん草も やし、豚肉、筍、チンゲン 菜	きゅうり、もやし、ハム、卵、 トマト、金時豆	ウインナー、パプリカ、コー ン、チーズ、じゃが芋、玉 葱、ベーコン、パセリ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	カップケーキ 牛乳	水ようかん 牛乳	せんべい、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルツッパ
日	23	24	25	26	27	28
給食	三色どんぶり ちくわのツナ和え キャベツのスープ パイナップル	サバの味噌煮 花形人参 伴三糸 そうめん汁、梨	ちくわの磯部揚げ じゃが芋のおかか煮 フワフワスープ オレンジ	炒り豆腐 スバゲッティサラダ ギョーザのスープ りんご	皿うどん 茄子の揚げたし バナナ	ちらし寿司 人参しりしり 豆腐の味噌汁 キウイ
材料	鶏肉、青のり、卵、ちくわ、 ツナ、きゅうり、キャベツ、ベ ーコン	鯖、人参、春雨、きゅうり、 ハム、卵、そうめん、カマボ コ、ねぎ	ちくわ、青のり、じゃが芋、 かつお節、豆腐、卵、チー ズ、パセリ	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、 筍、人参、卵、じゃが芋、き ゅうり、ハム、ギョーザチン ゲン菜	豚肉、シーフード、白菜、 玉葱、椎茸、もやし、人 参、チンゲン菜、茄子	鶏肉、ちりめん牛蒡、椎 茸、筍、人参、ツナ、豆 腐、麩、ねぎ
おやつ	焼きプリン	おせんべい、クッキー スキムミルク	ミルク焼きもち 牛乳	チーズケーキ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんパン
日	30	31			誕生会メニュー	朝のおやつ
給食	梅ひじきごはん 手羽元煮 じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ	夏の思い出ランチ (お楽しみ♡)			キーマカレー 鶏の唐揚げ レタス トマトサラダ フルーツポンチ	0、1、2 才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果物、ビ スケツトなどを 提供します
材料	梅、ひじき、鶏肉、卵、じゃ が芋、わかめ	楽しかった夏を 思い出しながら ランチを楽しみましょう！				
おやつ	フルーツサンド オレンジジュース	ビスケット スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所