



2021年6月30日 発行

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	誕生会メニュー	朝のおやつ			1	2	3
給食	チキンライス 魚のオーブン焼き キャベツのごま和え レタス ミニトマト コンソメジュリアン 七タゼリー	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。		豆腐ハンバーグ ピーマンの和え物 白菜のミルクスープ パインアップル	カレーうどん ツナサラダ ミニトマト キウイ	レタスチャーハン イカときゅうりの酢の物 オニオンスープ リンゴ	
材料				豆腐、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、白菜、ベーコン、パセリ		豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ツナ、きゅうり、ミニトマト	レタスウインナー、イカ、きゅうり、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ				ところてん せんべい	クッキー、チーズ スキムミルク		ジャムパン
日	5	6	7	8	9	10	
給食	親子丼 伴三糸 オレンジ	高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ わかめと麩の味噌汁 バナナ		豆腐コロッケ 大根の梅和え ごぼう汁 グレープフルーツ	五目うどん 茄子の煮びたし ミルクゼリー	ハムサンド 魚のアングレス シチュー リンゴ	
材料	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、力マボコ、ねぎ、春雨、きゅうり、ハム、玉子、	高野豆腐、鶏肉、人参、椎茸、じゃが芋、きゅうり、ハム、わかめ、麩、ねぎ	(別記)	豆腐、豚肉、玉葱、大根、梅干し、牛蒡、カマボコ、ねぎ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、茄子、みかん缶	ハム、玉子、きゅうり、ホキ、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、プロコリー	
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト せんべい	クッキー、チーズ 牛乳	バナナ スキムミルク	ピスケット 牛乳	
日	12	13	14	15	16	17	
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ わかめスープ パインアップル	鯖の塩焼き 里芋のそぼろあんかけ 豆腐汁 キウイ	★夏祭り★ 焼きそば ウインナー [☆] フライドポテト フルーツパンチ	豆腐ステーキ 南瓜のいとこ煮 コーンスープ オレンジ	ちゃんぽん うずら豆の甘煮 バナナ	味ご飯 もずくの和え物 豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	
材料	高菜、玉子、きゅうり、ハム、わかめ、玉葱、クリトン	鯖、里芋、豚肉、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、もやし、ねぎ、ウインナー、じゃが芋	豆腐、玉葱、人参、南瓜、小豆、コーン、玉葱、パセリ	豚肉、シーフード、玉葱、椎茸、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、カマボコ、うずら豆	鶏肉、ちりめん、牛蒡、椎茸、人参、もずく、きゅうり、豆腐、カマボコ、ねぎ	
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー スキムミルク	おはぎ 牛乳	黒糖ふくれ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン	
日	19	20	21	22	23	24	
給食	鶏の照り焼きどんぶり ほうれん草のナムル ニラ玉汁 リンゴ	ハヤシライス 春雨サラダ パインアップル	チンジャオロース さつま芋のバター焼き 玉ねぎの味噌汁 オレンジ			ツナサンド フライドおさつ キャベツのスープ リンゴ	
材料	鶏肉、ピーマン、ほうれん草、人参、もやし、椎茸、玉ねぎ、玉子、ニラ	豚肉、じゃが芋、玉葱、コーン人参、グリンピース、春雨、ハム、きゅうり	豚肉、ピーマン、さつま芋、玉葱、わかめ、油揚げ、ねぎ			ツナ、レタス、きゅうり、さつま芋、ベーコン、キャベツ、パセリ	
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	あんまん 牛乳			クッキー オレンジジュース	
日	26	27	28	29	30	31	
給食	中華どんぶり キャベツとワカメの酢味噌和え グレープフルーツ	魚の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 コンソメスープ パインアップル	ジャーマンオムレツ オクラ納豆 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	揚げ出し豆腐 ほうれん草のお浸し 麩汁 バナナ	シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ リンゴ	キノコご飯 大根の煮物 厚揚げの味噌汁 オレンジゼリー	
材料	豚肉、玉葱、もやし、椎茸、筍、人参、チングル菜、カマボコ、玉子、キャベツ、わかめ	鯵、玉葱、人参、大豆、昆布、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	玉子、じゃが芋、玉葱、ツナ、オクラ、納豆、南瓜、わかめ、ねぎ	豆腐、大根、ほうれん草、人参、麩、カマボコ、ねぎ	ベーコン、シーフード、玉葱、人参、椎茸、えのき、しめじ、ほうれん草、牛蒡	舞茸、しめじ、椎茸、豚肉、大根、厚揚げ、わかめ、ねぎ	
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	いりことアーモンド 牛乳	さつまいもプリン	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所