



2021年6月30日 発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生会メニュー	朝のおやつ		1	2	3
給食	チキンライス 魚のオープン焼き キャベツのごま和え レタス ミニトマト コンソメジュリアン セタゼリー	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。		豆腐ハンバーグ ピーマンの和え物 白菜のミルクスープ パイナップル	カレーうどん ツナサラダ ミニトマト キウイ	レタスチャーハン イカときゅうりの酢の物 オニオンスープ リンゴ
材料				豆腐、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、白菜、ベーコン、パセリ	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、ツナ、きゅうり、ミニトマト	レタスウインナー、イカ、きゅうり、玉葱、ベーコン、パセリ
おやつ				とろろてん せんべい	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	5	6	7	8	9	10
給食	親子丼 伴三糸 オレンジ	高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ わかめと麩の味噌汁 バナナ	 誕生会 (別記)	豆腐コロッケ 大根の梅和え ごぼう汁 グレープフルーツ	五目うどん 茄子の煮びたし ミルクゼリー	ハムサンド 魚のアンダレス シチュー リンゴ
材料	鶏肉、玉葱、人参、椎茸、カマボコ、ねぎ、春雨、きゅうり、ハム、玉子	高野豆腐、鶏肉、人参、椎茸、じゃが芋、きゅうり、ハム、わかめ、麩、ねぎ		豆腐、豚肉、玉葱、大根、梅干し、牛蒡、カマボコ、ねぎ	鶏肉、大根、牛蒡、椎茸、人参、里芋、ねぎ、茄子、みかん缶	ハム、玉子、きゅうり、ホキ、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー 牛乳	ヨーグルト せんべい	クッキー、チーズ 牛乳	バナナ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	12	13	14	15	16	17
給食	高菜チャーハン マカロニサラダ わかめスープ パイナップル	鯖の塩焼き 里芋のそぼろあんかけ 豆腐汁 キウイ	★夏祭り★ 焼きそば ウインナー フライドポテト フルーツポンチ	豆腐ステーキ 南瓜のいとし煮 コーンスープ オレンジ	ちゃんぽん うずら豆の甘煮 バナナ	味噌飯 もずくの和え物 豆腐のすまし汁 グレープフルーツ
材料	高菜、玉子、きゅうり、ハム、わかめ、玉葱、クルトン	鯖、里芋、豚肉、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、もやし、ねぎ、ウインナー、じゃが芋	豆腐、玉葱、人参、南瓜、小豆、コーン、玉葱、パセリ	豚肉、シーフード、玉葱、椎茸、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、カマボコ、うずら豆	鶏肉、ちりめん、牛蒡、椎茸、人参、もずく、きゅうり、豆腐、カマボコ、ねぎ
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー スキムミルク	おはぎ 牛乳	黒糖ふくれ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	19	20	21	22	23	24
給食	鶏の照り焼きとんぶり ほうれん草のナムル ニラ玉汁 リンゴ	ハヤシライス 春雨サラダ パイナップル	チンジャオロース さつま芋のバター焼き 玉ねぎの味噌汁 オレンジ	海の日 	スポーツの日 	ツナサンド フライドおさつ キャベツのスープ リンゴ
材料	鶏肉、ピーマン、ほうれん草、人参、もやし、椎茸、玉ねぎ、玉子、ニラ	豚肉、じゃが芋、玉葱、コーン、人参、グリーンピース、春雨、ハム、きゅうり	豚肉、ピーマン、さつま芋、玉葱、わかめ、油揚げ、ねぎ			ツナ、レタス、きゅうり、さつま芋、ベーコン、キャベツ、パセリ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	あんまん 牛乳			クッキー オレンジジュース
日	26	27	28	29	30	31
給食	中華とんぶり キャベツとワカメの 酢味噌和え グレープフルーツ	魚の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 コンソメスープ パイナップル	ジャーマンオムレツ オクラ納豆 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	揚げ出し豆腐 ほうれん草のお浸し 麩汁 バナナ	シーフードスープ スパゲッティ ごぼうのから揚げ リンゴ	キノコご飯 大根の煮物 厚揚げの味噌汁 オレンジゼリー
材料	豚肉、玉葱、もやし、椎茸、筍、人参、チンゲン菜、カマボコ、玉子、キャベツ、わかめ	鰯、玉葱、人参、大豆、昆布、ベーコン、玉葱、人参、パセリ	玉子、じゃが芋、玉葱、ツナ、オクラ、納豆、南瓜、わかめ、ねぎ	豆腐、大根、ほうれん草、人参、麩、カマボコ、ねぎ	ベーコン、シーフード、玉葱、人参、椎茸、えのき、しめじ、ほうれん草、牛蒡	舞茸、しめじ、椎茸、豚肉、大根、厚揚げ、わかめ、ねぎ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	いりことアーモンド 牛乳	さつまいもプリン	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所