
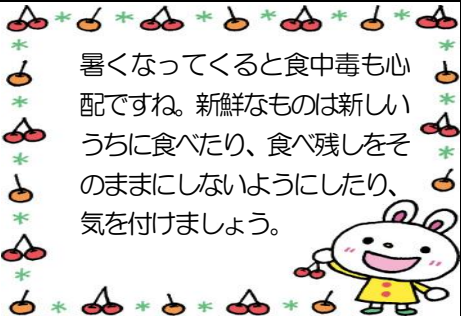


6月の献立

2021年5月31日

曜 日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	1	2	3	4	5
給 食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	アジの竜田揚げ さつま芋のオレンジ煮 トマトスープ オレンジ	豚肉のピカタ ポパイサラダ シチュー グレープフルーツ	豆腐のまり揚げ 大根サラダ 中華スープ バナナ	皿うどん 南瓜と茄子の揚げだし ミルクゼリー	かしわご飯 春雨サラダ そうめん汁 リンゴ
材 料		アジ、さつま芋、レーズン、ベーコン、じゃが芋、人参、玉葱、茄子、トマト缶、パセリ	豚肉、玉子、チーズ、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー	豆腐、エビ、人参、大根、ツナ、豚肉、椎茸、筍、もやし、チンゲン菜	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チンゲン菜、南瓜、茄子、みかん缶	鶏肉、ごぼう、椎茸、人参、春雨、きゅうり、ハム、そうめん、かまぼこ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズまんじゅう 牛乳	いももち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン
日	7	8	9	10	11	12
給 食	梅ひじきご飯 手羽元煮 白菜の味噌汁 キウイ	白身魚フライ ピーマンのごま和え のっぺい汁 パイナップル	お誕生会 (別記) 	呉豆腐 肉じゃが わかめスープ リンゴ	ごぼう天うどん 大根と豚肉の煮物 オレンジゼリー	しらすチーズトースト フライドオサツ コンソメジュリアン オレンジ
材 料	梅干し、ひじき、鶏肉、玉子、白菜、わかめ、	メルルーサ、ピーマン、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋、ねぎ		豆腐、葛粉、ねぎ、じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、インゲン、糸こんにゃく、わかめ	牛蒡、カマボコ、ネギ、大根、豚肉、人参、	しらす、チーズ、青のり、さつま芋、ベーコン、じゃが芋、玉葱、人参、パセリ
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク		石垣まんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト飲料
日	14	15	16	17	18	19
給 食	ポークカレー スパゲティサラダ グレープフルーツ	サバの煮付け 人参しりしり 南瓜の味噌汁 バナナ	ササミフライ 小松菜お浸し オニオンスープ リンゴ	炒り豆腐 ポテトサラダ キャベツのスープ キウイ	焼きビーフン ほうれん草のナムル こらたま汁 パイナップル	ピースご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 リンゴ
材 料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハム、胡瓜、	鯖、人参、ツナ、南瓜、わかめ、ねぎ	鶏肉、小松菜、人参、ベーコン、玉葱、パセリ、	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、じゃが芋、胡瓜、ハム、ベーコン、キャベツ、パセリ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、ほうれん草、玉子、こら	ピース、じゃが芋、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズケーキ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ポテトチップス 牛乳	チーズパン
日	21	22	23	24	25	26
給 食	鮭菜めし 春雨ときゅうりの酢の物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	鰯の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 コンソメスープ グレープフルーツ	白菜のクリーム煮 じゃが芋の カレーマヨネーズ フワフワスープ バナナ	マーボー豆腐 キャベツのごま和え 具だくさん汁 キウイ	味噌煮込みうどん 白花豆の甘煮 パイナップル	ホットドック カットコーン もやしスープ リンゴ
材 料	鮭、水菜、春雨、胡瓜、人参、じゃが芋、わかめ、ねぎ	鰯、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、ピース、切り干し大根、油揚げ、ベーコン、パセリ	白菜、ベーコン、人参、しめじ、じゃが芋、豆腐、玉子、チーズ、パセリ、むきエビ	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、大根、椎茸、白菜、人参、南瓜、油揚げ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ネギ、里芋、カマボコ、白花豆	ウインナー、レタス、きゅうり、玉子、コーン、もやし、ベーコン、チンゲン菜
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ホットケーキ カルピス	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット アップルジュース
日	28	29	30	誕生会メニュー		
給 食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 トマト 若竹汁 オレンジ	イワシのつみれ揚げ ブロッコリーの ヨーグルトサラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	鶏味噌汁 牛蒡のきんぴら かき玉スープ バナナ			
材 料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、わかめ、筍、カマボコ、ねぎ、トマト	つみれ、牛蒡、人参、ブロッコリー、胡瓜、ハム、りんご、豆腐、わかめ、ねぎ	鶏肉、牛蒡、人参、玉子、ほうれん草、			
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所