

# 6月の献立

2021年5月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ	1	2	3	4	5
給食	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	アジの竜田揚げ さつま芋のオレンジ煮 トマトスープ オレンジ	豚肉のピカタ ポパイサラダ シチュー グレープフルーツ	豆腐のまり揚げ 大根サラダ 中華スープ バナナ	皿うどん 南瓜と茄子の揚げびたし ミルクゼリー	かしわご飯 春雨サラダ そうめん汁 りんご
材料		アジ、さつま芋、レーズン、ベーコン、じゃが芋、人参、玉葱、茄子、トマト缶、パセリ	豚肉、玉子、チーズ、ほうれん草、ハム、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー	豆腐、エビ、人参、大根、ツナ、豚肉、椎茸、筍、もやし、チングン菜	豚肉、シーフード、白菜、玉葱、椎茸、もやし、人参、チングン菜、南瓜、茄子、みかん缶	鶏肉、ごぼう、椎茸、人参、春雨、きゅうり、ハム、そうめん、かまぼこ、ねぎ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズまんじゅう 牛乳	いももち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	さつま芋パン
日	7	8	9	10	11	12
給食	梅ひじきご飯 手羽元煮 白菜の味噌汁 キウイ	白身魚フライ ピーマンのごま和え のっぺい汁 パイナップル	<b>お誕生日会</b> <small>(別記)</small> 	吳豆腐 肉じゃが わかめスープ りんご	ごぼう天うどん 大根と豚肉の煮物 オレンジゼリー	しらすチーズトースト フライドオサツ コンソメジュリアン オレンジ
材料	梅干し、ひじき、鶏肉、玉子、白菜、わかめ、	メルルーサ、ピーマン、厚揚げ、大根、椎茸、牛蒡、人参、こんにゃく、里芋、ねぎ		豆乳、葛粉、ねぎ、じゃが芋、豚肉、玉葱、人参、インゲン、糸こんにゃく、わかめ	牛蒡、カマボコ、ネギ、大根、豚肉、人参、	しらす、チーズ、青のり、さつま芋、ベーコン、じゃが芋、玉葱、人参、パセリ
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ケーキ オレンジジュース	石垣まんじゅう 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト飲料
日	14	15	16	17	18	19
給食	ポークカレー スパゲティサラダ グレープフルーツ	サバの煮付け 人参しりしり 南瓜の味噌汁 バナナ	ササミフライ 小松菜お浸し オニオンスープ りんご	炒り豆腐 ポテトサラダ キャベツのスープ キウイ	焼きビーフン ほうれん草のナムル ニラたまご パイナップル	ピースご飯 カレー粉ふき芋 豆腐汁 りんご
材料	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリンピース、ハム、胡瓜、	鯖、人参、ツナ、南瓜、わかめ、ねぎ	鶏肉、小松菜、人参、ベーコン、玉葱、パセリ、	豆腐、鶏肉、玉葱、椎茸、筍、人参、玉子、じゃが芋、胡瓜、ハム、ベーコン、キャベツ、パセリ	豚肉、キャベツ、玉葱、椎茸、もやし、筍、人参、ほうれん草、玉子、ニラ	ピース、じゃが芋、豆腐、鶏肉、カマボコ、ねぎ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズケーキ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ポテトチップス 牛乳	チーズパン
日	21	22	23	24	25	26
給食	鮭菜めし 春雨ときゅうりの酢の物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	鯵の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 コンソメスープ グレープフルーツ	白菜のクリーム煮 じゃが芋の カレーマヨネーズ フワフワスープ バナナ	マーボー豆腐 キャベツのごま和え 具だくさん汁 キウイ	味噌煮込みうどん 白花豆の甘煮 パイナップル	ホットドック カットコーン もやしスープ りんご
材料	鮭、水菜、春雨、胡瓜、人参、じゃが芋、わかめ、ねぎ	鯵、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、ピース、切り干し大根、油揚げ、ベーコン、パセリ	白菜、ベーコン、人参、しめじ、じゃが芋、豆腐、玉子、チーズ、パセリ、むき玉ご	豆腐、豚肉、白ネギ、キャベツ、大根、椎茸、白菜、人参、南瓜、油揚げ、ねぎ	豚肉、白菜、しめじ、えのき、椎茸、牛蒡、もやし、人参、ネギ、里芋、カマボコ、白花豆	ウインナー、レタス、きゅうり、玉子、コーン、もやし、ベーコン、チングン菜
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ホットケーキ カルピス	お好み焼き 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット アップルジュース
日	28	29	30			誕生日会メニュー
給食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 トマト 若竹汁 オレンジ	イワシのつみれ揚げ ブロッコリーの ヨーグルトサラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	鶏味噌パン粉焼き 牛蒡のきんぴら かき玉スープ バナナ	<p>暑くなってくると食中毒も心配ですね。新鮮なものは新しいうちに食べたり、食べ残しをそのままにしないようにしたり、気を付けましょう。</p>	<p>ちらし寿司 鶏肉のアングレス もやしの中華和え レタス ミニトマト 手まり麩のすまし汁 あじさいゼリー</p>	
材料	鶏肉、玉子、青のり、高野豆腐、人参、わかめ、筍、カマボコ、ねぎ、トマト	つみれ、牛蒡、人参、ブロッコリー、胡瓜、ハム、りんご、豆腐、わかめ、ねぎ	鶏肉、牛蒡、人参、玉子、ほうれん草、			
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ヨーグルトムース			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所