



2021年4月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	31				誕生会メニュー	1
給食	魚のカレーパン粉焼き 白菜のごま和え オニオンスープ りんご	0, 1, 2才児は 「朝のおやつ」が あります。 牛乳とパン、果物、 ビスケットなどを 提供します。			こいのぼりご飯 鮭の味噌マヨネーズ 小松菜の和え物 レタス・ミニトマト 野菜スープ フルーツケーキ	高菜チャーハン れんこんのきんぴら トマトスープ りんご
材料	魚、白菜、人参、玉ねぎ、 ベーコン、クラトン					高菜、玉子、れんこん、玉 ねぎ、人参、トマト、ブロッコ リー
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳					おせんべい リンゴジュース
日	3	4	5	6	7	8
給食	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	ピースご飯 さつま芋のミルク煮 ポトフ パイナップル	わかめうどん 野菜の天ぷら グレープフルーツ	サンドイッチ 玉子サラダ シチュー バナナ
材料				グリンピース、さつま芋、ウイ ンナー、大根、人参、じゃが 芋、玉ねぎ、パセリ	わかめ、かまぼこ、ネギ、南 瓜、ブロッコリー、人参、筍	じゃが芋、ハム、きゅうり、 玉子、トマト、鶏肉、玉ね ぎ、人参、ブロッコリー
おやつ				クッキー、チーズ スキムミルク	梅おにぎり	クッキー オレンジジュース
日	10	11	12	13	14	15
給食	中華どんぶり きゅうりの酢味噌和え キウイ	お弁当の日 	お誕生日会 	豆腐ステーキ マカロニサラダ キノコと玉子のスープ オレンジ	ジャージャー麺 南瓜サラダ ミニトマト バナナ	筍ごはん 里芋のそぼろ煮 麸汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、玉子、人 参、もやし、椎茸、かまぼ こ、筍、チングン菜、きゅう り、わかめ			豆腐、玉ねぎ、ブロッコリ ー、人参、ハム、きゅうり、 えのき、しめじ、玉子	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、 ピース、南瓜、ハム、きゅう り、レーズン、トマト	筍、里芋、鶏肉、麸、かま ぼこ、ねぎ
おやつ	カップケーキ スキムミルク	ミルク餅	フルーツゼリー	フルーツサンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	17	18	19	20	21	22
給食	ハヤシライス キャベツの磯辺和え オレンジ	ピーマンの肉づめ さつま芋の甘辛煮 玉ねぎの味噌汁 キウイ	魚のピカタ もやしの中華和え カレースープ グレープフルーツ	揚げだし豆腐 春雨の酢の物 そうめん汁 りんご	ミートスパゲティー ツナサラダ レタス添え バナナ	カツサンド 粉ふき芋、ブロッコリー コンソメスープ パイナップル
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃ が芋、コーン、ピース、キャ ベツ、のり	ピーマン、玉ねぎ、豚肉、さ つま芋、わかめ、ねぎ	メレルーサ、玉子、チーズ、 パセリ、もやし、人参、きゅ うり、鶏肉、じゃが芋、玉 葱、人参、パセリ	豆腐、大根、春雨、きゅうり 人参、そうめん、かまぼこ、 ねぎ	豚肉、玉ねぎ、人参、玉 子、セロリ、じゃが芋、ツ ナ、きゅうり	豚肉、玉子、きゅうり、レタ ス、じゃが芋、パセリ、ブロ ッコリー、玉ねぎ、人参、ベ ーコン
おやつ	チーズおやき 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	大学芋 牛乳	フルーツヨーグルト	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット ヨーグルッペ
日	24	25	26	27	28	29
給食	豚の生姜焼き ほうれん草の和え物 豆腐汁 グレープフルーツ	れんこんのはさみ揚げ じゃこピーマン 春雨スープ オレンジ	魚の南蛮漬け さつま芋のパバー焼き 大根の味噌汁 パイナップル	エビ豆腐 南瓜の煮物 若竹汁 りんご	親子うどん もやしのナムル バナナ	里芋ごはん 魚のアングレス もずく汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、もやし、ほ うれん草、ちくわ、豆腐、か まぼこ、ねぎ	レンコン、鶏肉、椎茸、じゃ こ、ピーマン、春雨、もや し、人参、小松菜	鯖、玉ねぎ、人参、さつま 芋、大根、油揚げ、ねぎ	豆腐、エビ、玉子、チーズ、 南瓜、筍、わかめ、かまぼ こ、ねぎ	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人 参、椎茸、かまぼこ、ネギ、 ほうれん草、もやし	里芋、ホキ、もずく、かまぼ こ、ねぎ
おやつ	チーズパン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし団子 カルピス	きなこアメ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんぱん

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所