



発行者：すずらん保育所  
発行日：令和3年5月1日  
担当者：看護師 坂本

## 病気のサインと 感染源

登園前には、健康状態がわかる6つのポイントをよく見て、  
お子さんの健康チェックをしましょう。気づいたことやいつもと  
違うことがあれば、朝、保育士へお伝えください。

どんなものが感染源となるのか確認してみましょう！

### 目

- 目やにがでる
- 目が赤くなる
- 涙目になる
- まぶたが腫れている
- まぶしがる

目に感染する病気では、目やにや涙が感染源となります。

### 口

- 唇の色が悪い
- 唇や口の中に発しんがある
- 口や唇を痛がる

ぼつぼつとした発しんが破れたときに出る液などが感染源となります。

### 鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る
- 息づかいが荒い、苦しそうにする

鼻水や、くしゃみで出るしぶきに、ウイルスなどが含まれていることがあります。

### 耳

- 耳を痛がる、耳をよく触る
- 耳垂れが出る

耳垂れは、中耳炎によるうみが鼓膜を破って排出されたもの。ウイルスや細菌が含まれています。

### おしっこ うんち

- 量、色、においなどがいつもと違う
- 便の形や性状がいつもと違う

下痢はもちろん、通常のうんちでもウイルスや細菌が大量に含まれていることがあります。

### 皮膚

- 赤く腫れている
- 湿しんや水疱ができている
- かゆみがある
- 傷や虫刺されなどがある

湿しんや水疱の中の液は、ウイルスや細菌が含まれている可能性が。また、小さな傷からウイルスなどが入り込む危険があります。

## ⑨ 感染症のあとの登園について●

症状が治まった後も、ウイルスの排出が数日間続くものもあります。ご家庭で「治った」と判断せず、かかりつけの医師の診断を受け、許可をもらってから登園しましょう。

保育園は、子どもたちが集団で長時間過ごす場所です。感染症などにかかった時は、出席停止期間をきちんと守り、みんなで気持ちよく園生活を送っていききたいですね。出席停止がある病気については、保育所にある登園許可書・登園届を参考にしてください！わからないことは保育士へお尋ねください。

## 爪はきれいかな？

爪が伸びていると汚れが入ったり、欠けたりしてしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう！

また、爪が長いとひっかけてしまったり、お友だちを傷つけてしまったりすることもあります！おうちでは定期的に（週に1回は）爪を切るようにお願いします。

