



2021年4月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	朝のおやつ			1	2	3
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。			マーボーどんぶり ひじきのサラダ ごぼう汁 りんご	五目うどん レタスとフルーツのサラダ キウイ	サンドイッチ ミンチボールの 甘酢和え コーンスープ グレープフルーツ
材料				豆腐、豚肉、白ねぎ、ひじき、うずら豆、ハム、牛蒡、油揚げ、椎茸、かまぼこ、ネギ	鶏肉、大根、人参、里芋、牛蒡、椎茸、かまぼこ、ネギ、レタス、きゅうり、ハム、りんご、みかん	ハム、じゃが芋、きゅうり、豚肉、玉ねぎ、コーン、パセリ
おやつ				ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ぼんち揚げ アップルジュース
日	5	6	7	8	9	10
給食	三色どんぶり ほうれん草のナムル じゃが芋の味噌汁 りんご	鯖のすき焼き風煮物 酢ごぼう もずくスープ、オレンジ	レバニラ炒め ポテトサラダ キャベツのスープ バナナ	手羽元のから揚げ ほうれん草の白和え 中華スープ パイナップル	ちゃんぽん 白花豆の甘煮 グレープフルーツ	きのこご飯 南瓜サラダ わかめスープ オレンジ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ほうれん草、もやし、人参、椎茸、じゃが芋、油揚げ、ネギ	鯖、白菜、人参、厚揚げ、もやし、糸こんにゃく、白ネギ、しめじ、椎茸、牛蒡、ゴマ、もずく、かまぼこ、ネギ	豚肉、ニラ、じゃがいも、きゅうり、ハム、キャベツ、ベーコン	鶏肉、ほうれん草、豆腐、豚肉、人参、筍、もやし、椎茸、チンゲン菜	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、シーフード、筍、椎茸、かまぼこ、ネギ、白花豆	舞茸、しめじ、椎茸、南瓜、きゅうり、ハム、わかめ
おやつ	ジャム入りホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ドーナツ 牛乳	焼きおにぎり	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	12	13	14	15	16	17
給食	チキンカレー 野菜サラダ バナナ	ちくわの磯辺揚げ じゃこ納豆 大根スープ オレンジ	 お誕生会 【別記】	豆腐ハンバーグ ポパイサラダ ニラたま汁 キウイ	シーフード スープパゲティ 高野豆腐の煮物 りんご	ツナサンド カットコーン コンソメジュリアン オレンジ
材料	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、トマト、コーン、レタス、キャベツ、きゅうり、パプリカ、ハム	ちくわ、青のり、納豆、じゃこ、豚肉、大根、小松菜		豆腐、鶏肉、玉ねぎ、ハム、ほうれん草、玉子、ニラ	ベーコン、シーフード、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草、荒野豆腐	ツナ、きゅうり、レタス、じゃが芋、人参、コーン、ベーコン、玉ねぎ、パセリ
おやつ	フルーツポンチ	おせんべい、クッキー スキムミルク	アロエヨーグルト	フレンチトースト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	19	20	21	22	23	24
給食	鮭菜めし じゃが芋のおかか煮 豆腐汁 パイナップル	魚の煮付け 花形人参 伴三糸 のついで汁 オレンジ	ハンバーグ ほうれん草の中華和え コーンスープ バナナ	豆腐コロッケ 筍の煮物 新玉ねぎの味噌汁 りんご	きつねうどん 牛蒡のから揚げ、 ミートマト グレープフルーツ	しらすと筍の混ぜご飯 イカときゅうりの 酢和え味噌汁 春キャベツの味噌汁 パイナップル
材料	鮭、大根菜、ゴマ、じゃが芋豆腐、かまぼこ、ネギ	赤魚、人参、ハム、春雨、玉子、きゅうり、大根、牛蒡、里芋、厚揚げ、こんにゃく、椎茸、ネギ	豚肉、玉ねぎ、ほうれん草、もやし、しめじ、コーン、パセリ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、筍、玉ねぎ、小松菜	油揚げ、かまぼこ、ネギ、牛蒡、トマト	しらす、筍、人参、椎茸、イカ、きゅうり、キャベツ、わかめ、ネギ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	甘納豆蒸しパン	いりことアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	26	27	28	29	30	誕生会メニュー
給食	カツどんぶり 小松菜のお浸し 豆腐汁 オレンジ	太刀魚の塩焼き 筍のてんぷら 南瓜の味噌汁 キウイ	エビ玉豆腐 きゅうりの酢の物 なすのスープ りんご	 昭和の日	鶏肉のトマト煮込み 春雨サラダ もやしスープ オレンジ	味ご飯 白身魚のフライ 温野菜 豆腐の吸い物 レタス ミートマト フルーツゼリー
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、小松菜、人参、豆腐、かまぼこ、ネギ	太刀魚、筍、南瓜、玉ねぎ、ほうれん草	豆腐、エビ、卵、チーズ、きゅうり、わかめ、油揚げ、なす		鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ハム、春雨、きゅうり、ベーコン、もやし、小松菜	
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	餅入りぜんざい		みたらし豆 牛乳	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 ずずらん保育所