



発行者：すずらん保育所  
発行日：平成3年4月1日  
担当者：看護師 坂本



## 園生活の安心安全のための大事なお願い

### 《おやすみについて》

- ・園をお休みする時は、朝**9時**までに**必ず連絡**してください。
- ・病気でお休みする時は、**受診結果や様子**をお知らせください。
- ・病気によっては、**意見書や登園届**が必要な場合もあります。

### 《緊急連絡先について》

- ・緊急連絡先が変わった時やいつもと違う時は、必ず**連絡帳に記入**するか、**保育士にお知らせ**ください。連絡先は**必ず連絡のとれる番号**でお願いします。
- ・健康管理カードの提出をお願いします。
- アレルギー等の除去食を希望の際、年に1回検査データと書類が必要です。

### 《お薬について》

- ・**園では原則として投薬はできません**。どうしても必要な場合のみ「**投薬依頼書**」添付の上お預かりします。市販薬、解熱鎮痛剤、以前処方された薬を保護者の判断で服用させるのは認められていません。（投薬依頼書は正確に記入をお願いします）
- ・病院や薬局でもらう「お薬の説明書」のご持参もお願いします。（初回のみ）

服用中のお薬を把握し、子どもが急変時に搬送する際、搬送先に報告する場合があります。お手数とは思いますが、ご協力をお願いします。



## がんばる 小さな体のために

4月。環境の変化で緊張や不安がいっぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるよう、おうちの方をお願いします。

### 朝おうちで

朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくていいように、10分早く起こすのがオススメです。

### 園についたら

朝の様子で気になることがあれば、教えてください。うまく自分で言えない子の「しんどい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力をお願いします。

### 夜いっしょに

帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いたりスキンシップの時間を。「明日もがんばるぞ」という子どものパワーになります。



## 復帰しました! よろしくお祈いします!

育休から復帰しました、看護師の坂本です。  
今読んでいただいている「りんりん」は看護師からみなさんへのお手紙です。  
書いてあるのは子どもたちの体と心についてのお話。「毎日元気だから読まなくても大丈夫!」と思った方もいるかもしれません。  
「いま」元気なのはもちろん素晴らしいことですが「これから」の体と心の健康も大切にしていきたいですね。子どもたちがこれからも元気で健やかに成長するために知ってほしいことをお届けするので、毎回楽しみにしていただけると嬉しいです。

よろしくお祈いします!

