



2021年3月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	中華どんぶり マカロニサラダ グレープフルーツ	白身魚のフライ イカときゅうりの酢味噌和え ふわふわスープ いちご	お誕生日会 春のちらし寿司 鶏の照り焼き 色どりサラダ 手毬麺の吸い物 レタス、ミニトマト 桜餅	炒り豆腐 春雨の酢の物 南瓜の味噌汁 りんご	カレーうどん ツナサラダ みかん	かしわご飯 小松菜のナムル 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、人参、もやし、椎茸、筍、かまぼこ、チングン菜、ハム、きゅうり	メルルーサ、イカ、きゅうり、豆腐、チーズ、玉子、小松菜		豆腐、鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、筍、椎茸、しめじ、春雨、きゅうり、南瓜、油揚げ、ネギ	豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ほうれん草、ツナ、じゃが芋、きゅうり	鶏肉、椎茸、人参、ごぼう、小松菜、豆腐、わかめ、ネギ
おやつ	チーズケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ひなあられ カルピス	いきなり饅頭 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	8	9	10	11	12	13
給食	梅ひじきごはん 豚肉と白菜の重ね煮 もやしスープ オレンジ	お別れ会 お弁当の日 	お別れバイキング 	豆腐ハンバーグ 大根サラダ キャベツの味噌汁 パイナップル	ミートスパゲティー レタスとフルーツのサラダ バナナ	カツサンド キャベツの王子とじ シチュー りんご
材料	梅、ひじき、豚肉、白菜、人参、ベーコン、もやし、小松菜			豆腐、鶏肉、玉ねぎ、大根、ハム、キャベツ、油揚げ、ネギ	豚肉、玉ねぎ、チーズ、トマト、レタス、きゅうり、ハム、りんご、みかん	豚肉、玉子、レタス、きゅうり、キャベツ、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ブロッコリー
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	チーズ饅頭 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	さつま芋プリン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	15	16	17	18	19	20
給食	鶏肉のピカタ 南瓜のそぼろあんかけ コーンスープ キウイ	鯵の南蛮漬け じゃが芋のカレーマヨネーズ 麩汁、オレンジ	オムレツ 人参シリシリ 野菜スープ バナナ	豆腐ステーキ ほうれん草のおひたし 牛蒡汁 りんご	焼きそば わかめときゅうりの酢の物 玉子スープ キウイ	春分の日
材料	鶏肉、チーズ、玉子、パセリ、南瓜、豚肉、コーン、玉ねぎ、パセリ	鯵、玉ねぎ、人参、じゃが芋、エビ、レーズン、麩、かまぼこ、ネギ	玉子、ベーコン、玉ねぎ、チーズ、人参、ツナ、ベーコン、キャベツ	豆腐、エビ、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、人参、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、椎茸、かまぼこ、わかめ、きゅうり、玉子、パセリ	
おやつ	スイートポテト 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツゼリー	黒糖フクレ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	
日	22	23	24	25	26	27
給食	三色どんぶり プロコリーのヨーグルトサラダ オクラスープ オレンジ	さんまの竜田揚げ 五目煮 豚汁 りんご	春巻き じゃが芋のおかか煮 白菜スープ グレープフルーツ	レバーの甘酢揚げ キャベツのゴマ和え さつま芋の団子汁 バナナ	赤飯 から揚げ、ミモザサラダ もずく汁 りんご	レタスチャーハン 小松菜の和え物 わかめスープ パイナップル
材料	鶏肉、玉子、青のり、プロコリー、ヨーグルト、ハム、りんご、オクラ、わかめ	さんま、鶏肉、大豆、人参、牛蒡、椎茸、豚肉、厚揚げ、白菜、牛蒡、里芋、大根、もやし、こんにゃく、ネギ	豚肉、春雨、人参、もやし、椎茸、筍、じゃが芋、白菜、ベーコン	鶏肉、ネギ、キャベツ、さつま芋、白菜、大根、人参	小豆、玉子、鶏肉、きゅうり、じゃが芋、ハム、もずく、かまぼこ、ネギ	ワインナー、レタス、玉子、小松菜、人参、わかめ、玉ねぎ
おやつ	じゃが芋もち 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	お好み焼き 牛乳	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルッペ
日	29	30	31	お別れバイキング		
給食	親子どんぶり じゅごーマン バナナ	魚のカレーパン粉焼き ポークピーンズ コンソメスープ キウイ	ちくわの機辺揚げ ポパイサラダ のっつい汁 オレンジ	梅おにぎり マキマキパン さつま芋コロッケ 鯖の塩焼き ほうれん草のナムル ポテトサラダ そうめん汁 プロコリー、ミニトマト フルーツポンチ	お別れバイキングのメニューは、すずらん組さんのリクエストメニューです。なかなか渋い選択ですね♪心をこめて作ります♥	O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。
材料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ピーマン、しらす	ホキ、豚肉、じゃが芋、ミックスピーンズ、トマト、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ	ちくわ、青のり、ほうれん草、ハム、大根、人参、ごぼう、厚揚げ、こんにゃく、里芋、椎茸、ネギ			
おやつ	ヨーグルトスcone 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ふかし芋 牛乳			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所