



2021年3月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	中華どんぶり マカロニサラダ グレープフルーツ	白身魚のフライ イカときゅうりの 酢味噌和え ふわふわスープ いちご	お誕生会 春のちらし寿司 鶏の照り焼き 色どりサラダ 手毬麩の吸い物 レタス、ミントマト 桜餅	炒り豆腐 春雨の酢の物 南瓜の味噌汁 りんご	カレーうどん ツナサラダ みかん	かしわご飯 小松菜のナムル 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、人参、 もやし、椎茸、筍、かまぼこ、 チンゲン菜、ハム、きゅうり	メルルーサ、イカ、きゅうり、豆 腐、チーズ、玉子、小松菜		豆腐、鶏肉、玉子、玉ねぎ、 人参、筍、椎茸、しめじ、春 雨、きゅうり、南瓜、油揚げ、 ネギ	豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人 参、ほうれん草、ツナ、じゃが 芋、きゅうり	鶏肉、椎茸、人参、ごぼう、 小松菜、豆腐、わかめ、ネギ
おやつ	チーズケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ひなあられ カルピス	いきなり饅頭 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	8	9	10	11	12	13
給食	梅ひじきごはん 豚肉と白菜の重ね煮 もやしスープ オレンジ	お別れ会 お弁当の日 	お別れバイキング 	豆腐ハンバーグ 大根サラダ キャベツの味噌汁 パイナップル	ミートスパゲティー レタスとフルーツのサラダ バナナ	カツサンド キャベツの玉子とし シチュー りんご
材料	梅、ひじき、豚肉、白菜、人 参、ベーコン、もやし、小松 菜			豆腐、鶏肉、玉ねぎ、大根、 ハム、キャベツ、油揚げ、ネ ギ	豚肉、玉ねぎ、チーズ、トマ ト、レタス、きゅうり、ハム、り んご、みかん	豚肉、玉子、レタス、きゅう り、キャベツ、鶏肉、玉ねぎ、 人参、じゃが芋、コーン、プロ ッコー
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	チーズ饅頭 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	さつま芋プリン 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	15	16	17	18	19	20
給食	鶏肉のピカタ 南瓜のそぼろあんかけ コーンスープ キウイ	鰯の南蛮漬け じゃが芋の カレーマヨネーズ 麩汁、オレンジ	オムレツ 人参シリシリ 野菜スープ バナナ	豆腐ステーキ ほうれん草のおひたし 牛蒡汁 りんご	焼きそば わかめときゅうりの酢の物 玉子スープ キウイ	春分の日
材料	鶏肉、チーズ、玉子、パセ リ、南瓜、豚肉、コーン、玉 ねぎ、パセリ	鰯、玉ねぎ、人参、じゃが 芋、エビ、レーズン、麩、かま ぼこ、ネギ	玉子、ベーコン、玉ねぎ、チ ーズ、人参、ツナ、ベーコン、キ ャベツ	豆腐、エビ、玉ねぎ、人参、 いんげん、ほうれん草、人 参、牛蒡、油揚げ、かまぼ こ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人 参、もやし、椎茸、かまぼこ、 わかめ、きゅうり、玉子、パセ リ	
おやつ	スイートポテト 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツゼリー	黒糖フクレ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	
日	22	23	24	25	26	27
給食	三色どんぶり プロッコリーのヨーグルトサラダ オクラスープ オレンジ	さんまの竜田揚げ 五目煮 豚汁 りんご	春巻き じゃが芋のおかか煮 白菜スープ グレープフルーツ	レバーの甘酢揚げ キャベツのゴマ和え さつま芋の団子汁 バナナ	赤飯 から揚げ、ミモザサラダ もずく汁 りんご	レタスチャーハン 小松菜の和え物 わかめスープ パイナップル
材料	鶏肉、玉子、青のり、プロッコ リー、ヨーグルト、ハム、りん ご、オクラ、わかめ	さんま、鶏肉、大豆、人参、 牛蒡、椎茸、豚肉、厚揚げ、 白菜、牛蒡、里芋、大根、も やし、こんにゃく、ネギ	豚肉、春雨、人参、もやし、 椎茸、筍、じゃが芋、白菜、 ベーコン	鶏肉、ネギ、キャベツ、さつま 芋、白菜、大根、人参	小豆、玉子、鶏肉、きゅうり、 じゃが芋、ハム、もずく、かま ぼこ、ネギ	ウインナー、レタス、玉子、小 松菜、人参、わかめ、玉ね ぎ
おやつ	じゃが芋もち 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	お好み焼き 牛乳	ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい ヨーグルッパ
日	29	30	31	お別れバイキング		
給食	親子どんぶり じゃこピーマン バナナ	魚のカレーパン粉焼き ポークビーンズ コンソメスープ キウイ	ちくわの磯辺揚げ ポパイサラダ のっぺい汁 オレンジ	<p>お別れバイキング のメニューは すずらん組さんの リクエストメニュ ーです。 なかなか渋い選択 ですね^^ 心をこめて作りま す♡</p>		Q、1、2才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果 物、ビスケットな どを提供します。
材料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、 椎茸、かまぼこ、ピーマン、し らす	ホキ、豚肉、じゃが芋、ミッ ク、スピンズ、トマト、ベーコン、 玉ねぎ、人参、パセリ	ちくわ、青のり、ほうれん草、 ハム、大根、人参、ごぼう、 厚揚げ、こんにゃく、里芋、椎 茸、ネギ			
おやつ	ヨーグルトスコーン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ふかし芋 牛乳			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所