



2021年1月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給食	豚肉とニラの炒め物 小松菜のごま和え なすの味噌汁 オレンジ	鬼ハンバーグ カットコーン 白菜スープ キウイ	吳豆腐 南瓜の煮物 つみれ汁 みかん	豚の南蛮漬け 大根の煮物 そうめん汁 オレンジ	焼きビーフン さつま芋のオレンジ煮 ふわふわスープ グレープフルーツ	ホットドック サンシャインサラダ ビーフシチュー グレープフルーツ
材料	豚肉、ニラ、もやし、人参、 小松菜、なす、わかめ、ネ ギ	豚肉、玉ねぎ、スパゲティ、 人参、コーン、白菜、ベーコ ン	豆乳、南瓜、青魚、豆腐、 ほうれん草	豚肉、玉ねぎ、人参、大 根、そうめん、かまぼこ、ネ ギ	玉ねぎ、人参、キャベツ、も やし、椎茸、筍、豚肉、さつ ま芋、レーズン、豆腐、チ ーズ、パセリ	ワインナー、きゅうり、レタ ス、玉子、ハム、トマト玉ね ぎ、人参、コーン、じゃが 芋、牛肉、ブロッコリー
おやつ	ふかし芋 牛乳	おせんべい、クッキー ^ス キムミルク	ジャム入りホットケーキ 牛乳	黄粉団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	8	9	10	11	12	13
給食	ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ けんちん汁 オレンジ		 (別記)		シーフードスパゲティ キャベツのおひたし バナナ	里芋ご飯 から揚げレタス添え 大根の味噌汁 りんご
材料	ちくわ、青のり、じゃが芋、き ゅうり、ハム、豆腐、ごぼう、 人参、大根、里芋、こんに ゃく、椎茸、ネギ				シーフード、玉ねぎ、ベーコ ン、人参、椎茸、えのき、し めじ、ほうれん草、キャベツ	里芋、鶏肉、レタス、大根、 油揚げ、ニラ
おやつ	梅じゃこおにぎり	焼きプリン	ケーキ オレンジジュース		クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	15	16	17	18	19	20
給食	ポークカレー スパゲティサラダ オレンジ	チンジャオロース もやしの中華和え 玉子スープ パイナップル	コロッケ 春雨の酢の物 ミネストローネ グレープフルーツ	筑前煮 豆腐の玉子とじ 麩汁 いちご	わかめうどん 大豆のかき揚げ レタス添え、バナナ	ハムサンド フライドポテト コーンスープ オレンジ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃ が芋、ピース、きゅうり、ハム	ピーマン、豚肉、もやし、ほ うれん草、きゅうり、玉子、 海苔	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、 人参、春雨、きゅうり、じゃ が芋、コーン、ベーコン、ト マト、パセリ	鶏肉、レンコン、牛蒡、筍、 人参、椎茸、里芋、こんにゃ く、いんげん、豆腐、玉子、 玉ねぎ、しめじ、麩、かまぼ こ、ネギ	わかめ、かまぼこ、ネギ、大 豆、人参、魚肉	ハム、きゅうり、玉子、じゃが 芋、コーン、玉ねぎ、パセリ
おやつ	チーズおやき 牛乳	おせんべい、クッキー ^ス キムミルク	いりごとアーモンド 牛乳	あんまん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルッパ
日	22	23	24	25	26	27
給食	高菜チャーハン 高野豆腐の煮物 ギョーザスープ みかん		魚のムニエル 人参のグラッセ オクラ納豆 オニオンスープ グレープフルーツ	麻婆どんぶり 伴三糸 わかめスープ りんご	ちゃんぽん 白花豆の甘煮 パイナップル	鮭菜飯 れんこんのきんぴら ミニトマト 豆腐汁 バナナ
材料	高菜、玉子、高野豆腐、 人参、いんげん、ギョーザ、 チングン菜		メリルーサ、人参、オクラ、 納豆、玉ねぎ、ベーコン、パ セリ	豆腐、白ネギ、豚肉、春 雨、きゅうり、ハム、玉子、わ かめ	豚肉、玉ねぎ、人参、もや し、キャベツ、椎茸、シーフ ード、ネギ、白花豆	鮭、水菜、れんこん、トマ ト、豆腐、鶏肉、かまぼこ、 ネギ
おやつ	サンドイッチ 牛乳		フルーツヨーグルト	じゃが芋もち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	誕生会メニュー					
給食	味ご飯 白身魚のホイル焼き 酢ごぼう、レタス ポーチドエッグの吸い物 いちご大福					
材料						
おやつ						

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所