



1月の献立

2020年12月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	お誕生会メニュー				1	2
給食	色とりどりなり チキンチキンごぼう ミニトマト ブロッコリー もやしのナムル 手毬麩の吸い物 フルーツゼリー	 <p>2021年も 好き嫌いせずたくさん 食べて元気に過ごしましょう！</p>				
材料						
おやつ						
日	4	5	6	7	8	9
給食	小田巻蒸し 三杯漬け、黒豆 きんとん オレンジ	サンマの蒲焼き 小松菜のナムル 数とわかめの味噌汁 グレープフルーツ	野菜炒め ポテトサラダ ミニトマト、ニラ玉汁 オレンジ	七草がゆ 切り干し大根の煮物 バナナ	ジャージャー麺 からあげ レタス添え みかん	きのこごはん 南瓜の煮物 そうめん汁 オレンジ
材料	もち、玉子、うどん、かまぼこ、鶏肉、椎茸、水菜、かぶ、人参、黒豆、さつま芋	サンマ、小松菜、人参、もやし、椎茸、麩、わかめ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、じゃが芋、きゅうり、ハム、トマト、ニラ、玉子	せり、なす、ごぼう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ、豚肉、切り干し大根、人参	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、鶏肉、レタス	しめじ、舞茸、椎茸、南瓜、そうめん、かまぼこ、ネギ
おやつ	おせんべい、クッキー 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ふかし芋 牛乳	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	11	12	13	14	15	16
給食	 <p>お誕生会 成人の日</p>	三色どんぶり 野菜サラダ 白菜の味噌汁 キウイ	 <p>お誕生会 (別記)</p>	豆腐ステーキ きのこあんかけ 南瓜のサラダ 麩汁 みかん	五目うどん 金時豆の甘煮 りんご	焼きそばパン ツナサラダ コンソメスープ バナナ
材料		鶏肉、玉子、青のり、ハム、キャベツ、レタス、パプリカ、きゅうり、白菜、油揚げ、ネギ		豆腐、えのき、しめじ、椎茸、玉ねぎ、南瓜、ハム、きゅうり、麩、かまぼこ、ネギ	鶏肉、人参、ごぼう、大根、椎茸、かまぼこ、ネギ、金時豆	キャベツ、もやし、レタス、ツナ、きゅうり、じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク		焼きおにぎり	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	18	19	20	21	22	23
給食	親子どんぶり 大根なます オレンジ	鰯フライ 小松菜のお浸し 白菜スープ パイナップル	 <p>お誕生会 お弁当の日</p>	ポークビーンズ 春雨サラダ 玉ねぎの味噌汁 いちご	スープカレー 野菜のかき揚げ みかん	ハヤシライス スパゲティサラダ りんご
材料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、大根	鰯、小松菜、人参、ベーコン、白菜、人参、ほうれん草		大豆、豚肉、ミックスビーンズ、人参、じゃが芋、春雨、きゅうり、ハム、玉ねぎ、わかめ、ニラ	ベーコン、玉ねぎ、シーフード、椎茸、えのき、しめじ、ほうれん草、ごぼう、コーン、魚肉ソーセージ	豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、コーン、ピーズ、きゅうり、ハム
おやつ	フルーツゼリー	おせんべい、クッキー スキムミルク		大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんパン
日	25	26	27	28	29	30
給食	豚肉の生姜焼き イカときゅうりの煮物 キャベツの味噌汁 きんかん	鯖の味噌煮 花型人参 ポパイサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	納豆オムレツ ごぼうのきんぴら もずく汁 グレープフルーツ	鶏肉のカレー風味焼き もやしの和えもの オニオンスープ いちご	味噌煮込みうどん じゃが芋の カレーマヨネーズ和え バナナ	魚のアンガス 里芋のそぼろあんかけ シチュー オレンジ
材料	豚肉、玉ねぎ、もやし、イカ、きゅうり、キャベツ、わかめ、小松菜	鯖、人参、ほうれん草、ハム、キャベツ、じゃが芋、ベーコン、パセリ	納豆、玉子、じゃが芋、ごぼう、人参、もずく、かまぼこ、ネギ	鶏肉、ブロッコリー、もやし、人参、きゅうり、ベーコン、玉ねぎ、パセリ	豚肉、白菜、人参、ごぼう、もやし、えのき、しめじ、椎茸、油揚げ、かまぼこ、ネギ、じゃが芋、エビ、レーズン	メリーサ、里芋、豚肉、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ベーコン
おやつ	あべかわマカロン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ゴマドーナツ 牛乳	黒糖ふくれ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト

尚、食品仕入れの都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所