



①0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。

2020年4月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生会メニュー				1	2
給食	こいのぼりご飯 鮭の味噌マヨネーズ 小松菜の和え物 ミニトマト 野菜スープ フルーツケーキ				焼きそば さつま芋の二色揚げ かき玉汁 オレンジ	高菜チャーハン れんこんのきんぴら トマトスープ りんご
材料					玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、椎茸、豚肉、かまぼこ、ネギ、さつま芋、玉子、ニラ	高菜、玉子、蓮根、玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー
おやつ					クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	4	5	6	7	8	9
給食	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	じゃこと若芽の混ぜご飯 高野豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁 パイナップル	わかめうどん 野菜のかき揚げ グレープフルーツ	サンドイッチ 玉子サラダ シチュー バナナ
材料				じゃこ、わかめ、高野豆腐、じゃが芋、油揚げ、ネギ	わかめ、かまぼこ、ネギ、玉ねぎ、人参、牛蒡	じゃが芋、ハム、きゅうり、鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー
おやつ				みたらし団子 スキムミルク	クッキー、チーズ スキムミルク	オレンジジュース
日	11	12	13	14	15	16
給食	中華どんぶり きゅうりの酢味噌和え キウイ	 お弁当の日 遊びの日	チキンチキンごぼう ひじきのサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ	そら豆ご飯 筑前煮 キャベツの味噌汁 オレンジ	ジャージャー麺 南瓜サラダレタス添え バナナ	筍ごはん 里芋のそぼろ煮 麩汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、玉子、人参、もやし、椎茸、かまぼこ、筍、チンゲン菜、きゅうり、わかめ		鶏肉、牛蒡、枝豆、ひじき、うずら豆、きゅうり、ハム、豆腐、かまぼこ、ネギ	そら豆、鶏肉、蓮根、牛蒡、人参、里芋、こんにゃく、筍、椎茸、いんげん、キャベツ、ほうれん草	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、ピース、南瓜、ハム、きゅうり、レズン、レタス	筍、里芋、鶏肉、麩、かまぼこ、ネギ
おやつ	ミルク餅	カップケーキ スキムミルク	おせんべい、クッキー 牛乳	プリン	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	18	19	20	21	22	23
給食	ハヤシライス キャベツのごま和え オレンジ	【バイキング給食】 ピーマンの肉づめ さつま芋の甘辛煮 玉ねぎの味噌汁 キウイ	魚のピカタ もやしの和え物 若竹汁 グレープフルーツ	揚げだし豆腐 春雨の酢の物 そうめん汁 バナナ	焼きそば ツナサラダ わかめスープ りんご	カツサンド 粉ふき芋、ブロッコリー コンソメスープ パイナップル
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ピース、キャベツ	ピーマン、玉ねぎ、豚肉、さつま芋、わかめ、ネギ	メレンゲ、玉子、チーズ、パセリ、もやし、人参、きゅうり、わかめ、筍、かまぼこ、ネギ	豆腐、大根、春雨、きゅうり、かまぼこ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、ツナ、じゃが芋、きゅうり、わかめ、小松菜	豚肉、玉子、きゅうり、レタス、じゃが芋、パセリ、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、ベーコン
おやつ	チーズおやき 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツヨーグルト	大学芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット ヨーグルッパ
日	25	26	27	28	29	30
給食	豚の生姜焼き マカロニサラダ オニオンスープ パイナップル	千草焼き じゃこピーマン ポトフ オレンジ	 お誕生会	納豆オムレツ 南瓜の煮物 カレースープ りんご	親子うどん ほうれん草のナムル バナナ	里芋ごはん 揚げ魚のあんかけ もずく汁 グレープフルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、もやし、マカロニ、ハム、きゅうり、ベーコン、パセリ	玉子、ほうれん草、人参、しめじ、じゃこ、ピーマン、ウィンナー、じゃが芋、大根、人参、パセリ		納豆、玉子、南瓜、じゃが芋、人参、椎茸、玉ねぎ、鶏肉、パセリ	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、ほうれん草、もやし	里芋、ホキ、もずく、かまぼこ、ネギ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ゼリー	いりごとアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんぱん

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所