



2020年4月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
給食	 入園・進級おめでとう 給食では、苦手なものもおいしく食べられるよう、楽しい雰囲気を作る工夫をしています。 本年度も何卒ご支援とご協力のほどよろしくお願ひします。		鶏肉のトマト煮込み 春雨サラダ もやしスープ オレンジ	マーボーどんぶり ひじきのサラダ ごぼう汁 りんご	五目うどん レタスとフルーツのサラダ キウイ	サンドイッチ ミンチボールの甘酢和え コーンスープ グレープフルーツ
材料			鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ハム、春雨、きゅうり、ベーコン、もやし、小松菜	豆腐、豚肉、白ねぎ、ひじき、うずら豆、ハム、牛蒡、油揚げ、椎茸、かまぼこ、ネギ	鶏肉、大根、人参、里芋、牛蒡、椎茸、かまぼこ、ネギ、レタス、きゅうり、ハム、りんご、みかん	ハム、じゃが芋、きゅうり、豚肉、玉ねぎ、コーン、パセリ
おやつ	 		みたらし豆 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ばんち揚げ アップルジュース
日	6	7	8	9	10	11
給食	三色どんぶり ほうれん草のナムル じゃが芋の味噌汁 りんご	鯖のすき焼き風煮物 酢ごぼう もぐくスープ、オレンジ	レバニラ炒め ポテトサラダ キャベツのスープ バナナ	手羽元のから揚げ ほうれん草の白和え 中華スープ パイナップル	ちゃんぽん 白花豆の甘煮 グレープフルーツ	きのこご飯 南瓜サラダ わかめスープ オレンジ
材料	鶏肉、玉子、青のり、ほうれん草、もやし、人参、椎茸、じゃが芋、油揚げ、ネギ	鯖、白菜、人参、厚揚げ、もやし、糸こんにゃく、白ネギ、しめじ、椎茸、牛蒡、ゴマ、もぐく、かまぼこ、ネギ	豚肉、ニラ、じゃがいも、きゅうり、ハム、キャベツ、ベーコン	鶏肉、ほうれん草、豆腐、豚肉、人参、筍、もやし、椎茸、チンゲン菜	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、シーフード、筍、椎茸、かまぼこ、ネギ、白花豆	舞茸、しめじ、椎茸、南瓜、きゅうり、ハム、わかめ
おやつ	ジャム入りホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ドーナツ 牛乳	焼きおにぎり	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	13	14	15	16	17	18
給食	チキンカレー 野菜サラダ バナナ	ちくわの磯辺揚げ じゃこ納豆 大根スープ オレンジ	 お誕生日会 【別記】	豆腐ハンバーグ ポパイサラダ ニラたまご キウイ	シーフード スープス/パゲティ 高野豆腐の煮物 りんご	ツナサンド カットコーン コンソメジユリアン オレンジ
材料	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、トマト、コーン、レタス、キャベツ、きゅうり、パプリカ、ハム	ちくわ、青のり、納豆、じゃこ、豚肉、大根、小松菜		豆腐、鶏肉、玉ねぎ、ハム、ほうれん草、玉子、ニラ	ベーコン、シーフード、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草、荒野豆腐	ツナ、きゅうり、レタス、じゃが芋、人参、コーン、ベーコン、玉ねぎ、パセリ
おやつ	フルーツポンチ	おせんべい、クッキー スキムミルク	アロエヨーグルト	フレンチトースト 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット 牛乳
日	20	21	22	23	24	25
給食	鮭菜めし じゃが芋のおかか煮 豆腐汁 パイナップル	魚の煮付け 花形人参 伴三糸 のつべい汁 オレンジ	ハンバーグ ほうれん草の中華和え コーンスープ バナナ	豆腐コロッケ 筍の煮物 新玉ねぎの味噌汁 りんご	きつねうどん 牛蒡のから揚げ、ミニトマト グレープフルーツ	しらすと筍の混ぜご飯 イカときゅうりの酢味噌和え 春キャベツの味噌汁 パイナップル
材料	鮭、大根葉、ゴマ、じゃが芋、豆腐、かまぼこ、ネギ	赤魚、人参、ハム、春雨、玉子、きゅうり、大根、牛蒡、里芋、厚揚げ、こんにゃく、椎茸、ネギ	豚肉、玉ねぎ、ほうれん草もやし、しめじ、コーン、パセリ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、筍、玉ねぎ、小松菜	油揚げ、かまぼこ、ネギ、牛蒡、トマト	しらす、筍、人参、椎茸、イカ、きゅうり、キャベツ、わかめ、ネギ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	甘納豆蒸しパン	いりごとアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	27	28	29	30	朝のおやつ	誕生会メニュー
給食	カツどんぶり 小松菜のお浸し 豆腐汁 オレンジ	太刀魚の塩焼き 筍のてんぷら 南瓜の味噌汁 キウイ	 昭和の日	エビ玉豆腐 きゅうりの酢の物 なすのスープ りんご	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	味ご飯 白身魚のフライ 温野菜 豆腐の吸い物 レタス ミニトマト フルーツゼリー
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、小松菜、人参、豆腐、かまぼこ、ネギ	太刀魚、筍、南瓜、玉ねぎ、ほうれん草		豆腐、エビ、卵、チーズ、きゅうり、わかめ、油揚げ、なす		
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク		餅入りぜんざい		

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所