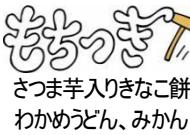




2020年11月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
給食	O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなど为您提供します。	豚肉とニラの炒め物 キャベツのごま和え かき玉汁 みかん	揚げだし豆腐 きゅうりとちくわの和え物 ごぼう汁 パイナップル	チンジャオロース さつま芋のカリフォルニア風 コーンスープ グレープフルーツ	皿うどん 大根の梅肉和え バナナ	栗ご飯 里芋と鶏肉の煮物 えのきの味噌汁 りんご
材料		豚肉、ニラ、人参、もやし、キャベツ、玉子、海苔	豆腐、大根、きゅうり、ちくわ、ごぼう、油揚げ、かまぼこ、ネギ	ピーマン、豚肉、さつま芋、レーズン、コーン、玉ねぎ、パセリ	白菜、玉ねぎ、人参、もやし、シーフード、筍、椎茸、かまぼこ、豚肉、ちんげん菜、大根	栗、里芋、鶏肉、キャベツ、えのき、ネギ
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	いきなり団子 牛乳	フルーツヨーグルト	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	7	8	9	10	11	12
給食	中華どんぶり ひじきの煮物 オレンジ	鶏肉のピカタ オクラ納豆、ミニトマト 中華スープ りんご	魚の竜田揚げ 小松菜のおひたし 麸汁 グレープフルーツ		焼きビーフン さつま芋のてんぷら バナナ	
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、人参、筍、椎茸、もやし、かまぼこ、チングン菜、ひじき	鶏肉、玉子、パセリ、チーズ、納豆、オクラ、豚肉、人参、もやし、椎茸、チングン菜	メルルーサ、小松菜、人参、麸、かまぼこ、ネギ		豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、筍、椎茸、さつま芋	
おやつ	さつま芋のチーズケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	いちじく蒸しパン 牛乳	おせんべい 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おたのしみおやつ
日	14	15	16	17	18	19
給食	レタスチャーハン 春雨サラダ 餃子スープ グレープフルーツ	鯖のおろし煮 酢ごぼう、ミニトマト わかめの味噌汁 キウイ		さつま芋コロッケ ほうれん草のナムル 大根スープ りんご	カレーうどん うずら豆のサラダ バナナ	カツサンド カットコーン キャベツのスープ オレンジ
材料	レタス、ウインナー、玉子、春雨、きゅうり、ハム、餃子、チングン菜	鯖、大根、ごぼう、トマト、わかめ、玉ねぎ、油揚げ、二ラ	さつま芋、きな粉、もち米、わかめ、かまぼこ、うどん、ねぎ	さつま芋、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、大根、豚肉、小松菜	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ほうれん草、うずら豆、きゅうり、ハム、トマト	豚肉、玉子、レタス、きゅうり、コーン、キャベツ
おやつ	ようかん	おせんべい、クッキー スキムミルク	クッキー 牛乳	いりごとアーモンド 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	お菓子 アップルジュース
日	21	22	23	24	25	26
給食	かぼちゃのそぼろあん ツナサラダ きのこ汁 りんご	豚肉と白菜の重ね煮 じゃが芋のおかか煮 春雨スープ バナナ		豆腐ハンバーグ 春雨の酢の物 白菜の味噌汁 みかん	チャンポン ごぼうのから揚げ ブロッコリー添え グレープフルーツ	さつま芋ご飯 ポパイサラダ 豆腐の味噌汁 りんご
材料	かぼちゃ、鶏肉、ツナ、じゃが芋、きゅうり、しめじ、椎茸、えのき、ネギ	豚肉、白菜、人参、じゃが芋、春雨、もやし、小松菜		豆腐、豚肉、玉ねぎ、春雨、きゅうり、わかめ、白菜、わかめ、ネギ	豚肉、シーフード、玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、筍、椎茸、かまぼこ、ネギ、ごぼう、ブロッコリー	さつま芋、ほうれん草、ハム、豆腐、わかめ、ネギ
おやつ	お好み焼き 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	いちごゼリー	もち入りぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	28	29	30	31		お誕生日会メニュー
給食	鶏の照り焼き丼 もやしの和え物 オニオンスープ オレンジ	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日		チキンドリア 白身のフライ レタス ミニトマト コールスロー コンソメジュリアン フルーツケーキ
材料	鶏肉ピーマン、もやし、人参、きゅうり、玉ねぎ					
おやつ	ジャムサンド 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所