



2020年10月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
給食	ハヤシライス 伴三糸 オレンジ	文化の日 	さんまのかば焼き かぼちゃサラダ しめじの味噌汁 バナナ	高野豆腐の肉詰め煮 春雨の酢の物 ミニトマト キャベツのスープ りんご	ジャージャー麺 切干し大根の煮物 ミニトマト バナナ	ホットドック フライドおさつ シチュー オレンジ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ピース、春雨、きゅうり、ハム		さんま、かぼちゃ、きゅうり、ハム、しめじ、玉ねぎ、わかめ、ネギ	高野豆腐、鶏肉、人参、椎茸、春雨、きゅうり、トマト、キャベツ、ベーコン	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、ピース、切干し大根、人参、油揚げ、トマト	ワインナー、きゅうり、玉子、レタス、さつまいも、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、プロッコリー
おやつ	ミルク餅	文化の日 	プリン	大学芋牛乳	クッキー、チーズスキムミルク	おせんべい アップルジュース
日	9	10	11	12	13	14
給食	親子どんぶり もやしのナムル ミニトマト オレンジ	魚のムニエル じゃが芋のごまあえ トマトスープ グレープフルーツ	やきいも会 まきまきパン 豚汁、みかん	レバーの甘酢揚げ マカロニサラダ クラムチャウダー りんご	赤飯 わかめうどん トマトと玉子のサラダ パイナップル	納豆焼き飯 肉じゃが 麩汁 バナナ
材料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、もやし、ほうれん草、トマト	ホキ、じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パセリトマト		鶏肉、ネギ、きゅうり、ハム、シーフード、牛乳、人参、じゃが芋、プロッコリー	小豆、わかめ、かまぼこ、ネギ、トマト、玉子、きゅうり、ハム	納豆、玉子、ネギ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、いんげん、糸こんにゃく、麩、かまぼこ
おやつ	ジャムパン 牛乳	おせんべい スキムミルク	クッキー牛乳	おはぎ	クッキー、チーズスキムミルク	あんパン
日	16	17	18	19	20	21
給食	根菜カレー スパゲティーサラダ 柿	梅ひじきご飯 かきあげ もずく汁 オレンジ	誕生会 (別記) 	えび玉豆腐 イカときゅうりの酢の物 若竹汁 みかん	ごぼう天うどん 大根の煮物 りんご	サンドイッチ じゃが芋とベーコン炒め 野菜スープ グレープフルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、蓮根、牛蒡、ピース、ハム、きゅうり、プロッコリー	梅、ひじき、しらす、魚肉ソーセージ、玉ねぎ、牛蒡、人参、もずく、かまぼこ、ネギ		えび、豆腐、玉子、チーズ、イカ、きゅうり、わかめ、タケノコ、かまぼこ、ネギ	牛蒡、かまぼこ、ネギ、大根、豚肉、いんげん	玉子、きゅうり、ハム、レタス じゃが芋、ベーコン、キャベツ、人参、パセリ
おやつ	ジャム入りホットケーキ 牛乳	おせんべい スキムミルク	ケーキ牛乳	ちりめんおやき 牛乳	クッキー、チーズスキムミルク	クッキー オレンジジュース
日	23	24	25	26	27	28
給食	勤労感謝の日 	豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ バナナ	チキンカツ 五目サラダ 玉ねぎの味噌汁 オレンジ	白菜のクリーム煮 じゃこピーマン けんちん汁 グレープフルーツ	焼きそば ほうれん草の磯辺和え かき玉スープ りんご	エビピラフ かぼちゃサラダ ポトフ グレープフルーツ
材料		豚肉、玉ねぎ、もやし、ハム、キャベツ、レタス、パプリカ、きゅうり、かぼちゃ、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ	鶏肉、大豆、ミックスピーンズ、きゅうり、ハム、玉ねぎ、わかめ、ネギ	白菜、人参、しめじ、ベーコン、ピーマン、しらす、豆腐、大根、牛蒡、椎茸、里芋、こんにゃく、厚揚げ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、椎茸、かまぼこ、ネギ、ほうれん草、青のり、玉子、二ラ	エビ、玉ねぎ、コーン、かぼちゃ、ハム、きゅうり、ウインナー、人参、じゃが芋、カブ、パセリ
おやつ	おせんべい スキムミルク	ふかし芋 牛乳	アメリカンドック 牛乳	クッキー、チーズスキムミルク	チーズパン	お誕生日メニュー
日	30					
給食	鯖の煮付け、花型人参 新れんこんのきんぴら 白菜の味噌汁 パイナップル	O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。				味ご飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ ミニトマト 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ
材料	鯖、人参、蓮根、白菜、わかめ、二ラ					
おやつ	甘納豆蒸しパン 牛乳					

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所