

11月の献立

2020年10月31日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--|---|---|---|---|
| 日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 給食 | ハヤシライス 伴三系 オレンジ | 文化の日  | さんまのかば焼き かぼちゃサラダ しめじの味噌汁 バナナ | 高野豆腐の肉詰め煮 春雨の酢の物 ミニトマト キャベツのスープ りんご | ジャージャー麺 切干し大根の煮物 ミニトマト バナナ | ホットドック フライドおさつ シチュー オレンジ |
| 材料 | 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ピーズ、春雨、きゅうり、ハム | | さんま、かぼちゃ、きゅうり、ハム、しめじ、玉ねぎ、わかめ、ネギ | 高野豆腐、鶏肉、人参、椎茸、春雨、きゅうり、トマト、キャベツ、ベーコン | 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、ピーズ、切干し大根、人参、油揚げ、トマト | ウインナー、きゅうり、玉子、レタス、さつま芋、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー |
| おやつ | ミルク餅 | | プリン | 大学芋 牛乳 | クッキー、、チーズ スキムミルク | おせんべい アップルジュース |
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 給食 | 親子どんぶり もやしのナムル ミニトマト オレンジ | 魚のムニエル じゃが芋のごま和え トマトスープ グレープフルーツ | やきいも会 まきまきパン 豚汁、みかん | レバーの甘酢揚げ マカロニサラダ クラムチャウダー りんご | 赤飯 わかめうどん トマトと玉子のサラダ パイナップル | 納豆焼き飯 肉じゃが 麺汁 バナナ |
| 材料 | 鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、もやし、ほうれん草、トマト | ホキ、じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パセリ、トマト | ウインナー、豚肉、大根、白菜、人参、牛蒡、里芋、もやし、里芋、豆腐、椎茸、ネギ | 鶏肉、ネギ、きゅうり、ハム、シーフード、牛乳、人参、じゃが芋、ブロッコリー | 小豆、わかめ、かまぼこ、ネギ、トマト、玉子、きゅうり、ハム | 納豆、玉子、ネギ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、いんげん、糸こんにゃく、麺、かまぼこ |
| おやつ | ジャムパン 牛乳 | おせんべい スキムミルク | クッキー 牛乳 | おはぎ | クッキー、、チーズ スキムミルク | あんパン |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 給食 | 根菜カレー スパゲティーサラダ 柿 | 梅ひじきご飯 かきあげ もずく汁 オレンジ | 誕生会 (別記) * おめでとう! * | えび玉豆腐 イカときゅうりの酢の物 若竹汁 みかん | ごぼう天うどん 大根の煮物 りんご | サンドイッチ じゃが芋とベーコン炒め 野菜スープ グレープフルーツ |
| 材料 | 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、蓮根、牛蒡、ピーズ、ハム、きゅうり、ブロッコリー | 梅、ひじき、しらす、魚肉ソーセージ、玉ねぎ、牛蒡、人参、もずく、かまぼこ、ネギ | | えび、豆腐、玉子、チーズ、イカ、きゅうり、わかめ、タネノコ、かまぼこ、ネギ | 牛蒡、かまぼこ、ネギ、大根、豚肉、いんげん | 玉子、きゅうり、ハム、レタス、じゃが芋、ベーコン、キャベツ、人参、パセリ |
| おやつ | ジャム入りホットケーキ 牛乳 | おせんべい スキムミルク | ケーキ 牛乳 | ちりめんおやき 牛乳 | クッキー、、チーズ スキムミルク | クッキー オレンジジュース |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 給食 | 勤労感謝の日  | 豚の生姜焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ バナナ | チキンカツ 五目サラダ 玉ねぎの味噌汁 オレンジ | 白菜のクリーム煮 じゃこピーマン けんちん汁 グレープフルーツ | 焼きそば ほうれん草の磯辺和え かき玉スープ りんご | エビピラフ かぼちゃサラダ ポトフ グレープフルーツ |
| 材料 | | 豚肉、玉ねぎ、もやし、ハム、キャベツ、レタス、パプリカ、きゅうり、かぼちゃ、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ | 鶏肉、大豆、ミックスピーズ、きゅうり、ハム、玉ねぎ、わかめ、ネギ | 白菜、人参、しめじ、ベーコン、ピーマン、しらす、豆腐、大根、牛蒡、椎茸、里芋、こんにゃく、厚揚げ、ネギ | 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、椎茸、かまぼこ、ネギ、ほうれん草、青のり、玉子、ニラ | エビ、玉ねぎ、コーン、かぼちゃ、ハム、きゅうり、ウインナー、人参、じゃが芋、カブ、パセリ |
| おやつ | | おせんべい スキムミルク | ふかし芋 牛乳 | アメリカンドック 牛乳 | クッキー、、チーズ スキムミルク | チーズパン |
| 日 | 30 | | | | | お誕生会がニュー |
| 給食 | 鯖の煮付け、花型人参 新れんこんのきんぴら 白菜の味噌汁 パイナップル |  | | | | 味ご飯 魚の南蛮漬け ほうれん草と柿のサラダ ミニトマト 手まり麩の吸い物 フルーツポンチ |
| 材料 | 鯖、人参、、蓮根、白菜、わかめ、ニラ | | | | | |
| おやつ | 甘納豆蒸しパン 牛乳 | | | | | |

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所