



発行者：すずらん保育所  
発行日：令和2年10月31日  
担当者：看護師 桑原

朝の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が厳しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けないじょうぶな身体づくりをこころがけましょう。

## 尿検査のお知らせ

11月10日（火）提出  
11日（水）〃  
（※20日（金）予備日）

忘れないでね！

### 尿検査について

目的：腎臓病と糖尿病などを早期発見するための検査です。

注意：尿を取る前日は、ジュース類の飲用は避けましょう。

朝起きて一番尿を取りましょう。

※尿パックを使用する場合は、お子さんが起きてすぐ装着するか、朝方寝ているときに装着すると良いです。

◎結果は、後日お知らせします。陽性の場合はもう一度採尿し、より精密な検査を行います。

### ●今から気をつけたい感染症は●

今年はコロナ渦のなか、様々な感染症にも注意が必要です。これから寒さが厳しくなる冬に向けて、季節性インフルエンザ・ノロ、ロタウイルス感染症・RSウィルス感染症・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症などが増えてきます。新型コロナウィルス感染症対策として、マスクの着用、正しい手洗い、三密（密閉・密集・密接）を避けるなど新しい日常生活が提唱され、守られてきました。これらの対策は、多くの感染症に対しても有効です。しっかり対策をして、この冬を元気にのりきりましょう。



子どもの歯は  
親が守ろう！！



後期の歯科検診結果をお知らせしています。  
虫歯があった人は、早めの受診をお願いします。でも、小さなお友達はこわがって受診を嫌がることがあるかもしれません。治療ができなかった場合でも、虫歯が進行しないようフッ素を塗ってもらったり、虫歯予防のアドバイスをもらったりしますので、まずは受診し、かかりつけ歯科医にご相談ください。

おうちでは、寝る前の仕上げみがきは必ずしてあげましょう。治療を行ったときは、治療状況やその後の経過を、担任までお知らせくださいね。今回、虫歯が無かった人は、これからもきちんと歯磨きをして虫歯にならないようにしましょう。

自覚症状がなくても、定期的に歯科受診をしましょう！



ちゅうないしじょう  
肘内障とは…気をつけましょう！

手を強く引っ張られた時に腕がダラッとする、腕が抜けた状態をいいます。このような状態になった場合は、直ちに整形外科を受診しましょう。ただし、肘内障（ちゅうないしじょう）は、一度なると癖になりやすいので急に手を強くひっぱらないように注意が必要です。

