



2020年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生会メニュー			1	2	3
給食	栗ご飯 魚の竜田揚げ 小松菜のごま和え ミントマト こき芋 豆腐汁 フルーツゼリー	0、1、2才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果 物、ビスケットな どを提供します。		炒り豆腐 じゃが芋のおかか和え そうめん汁 りんご	チャンポン 白花豆の甘煮 バナナ	カツサンド カットコーン ミネストローネ オレンジ
材料				豆腐、鶏肉、玉子、玉ねぎ、 人参、筍、しめじ、椎茸、じ ゃが芋、そうめん、かまぼこ、 ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、シ ーフード、人参、もやし、椎 茸、筍、かまぼこ、ネギ、白 花豆	豚肉、玉子、レタス、きゅう り、コーン、玉ねぎ、人参、じ ゃが芋、ベーコン、パセリ
おやつ				みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	5	6	7	8	9	10
給食	鶏肉のトマト煮込み 大根炒め わかめスープ グレープフルーツ	魚のオープン焼き じゃこ納豆 キャベツの味噌汁 パイナップル		豆腐の五目揚げ ポパイサラダ もずく汁 キウイ	焼きビーフン 小松菜のナムル オニオンスープ オレンジ	チャーハン フルーツサラダ 豆腐汁 りんご
材料	鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人 参、ピーズ、大根、豚肉、わ かめ	メルルルサ、玉ねぎ、パプリ カ、しめじ、じゃこ、納豆、キ ャベツ、じゃが芋、ニラ	お弁当の日	豆腐、エビ、人参、筍、椎茸 ほうれん草、ハム、もずく、か まぼこ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人 参、もやし、椎茸、筍、小松 菜、ベーコン、パセリ	豚肉、玉子、玉ねぎ、りん ご、みかん、きゅうり、レタス、 ハム、パセリ、豆腐、かまぼ こ、ネギ
おやつ	南瓜のチーズケーキ 牛乳	おせんべい スキムミルク	クッキー 牛乳	黒糖アクレ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー アップルジュース
日	12	13	14	15	16	17
給食	ポークカレー 伴三条、ミントマト オレンジ	魚の南蛮漬け 椎茸と厚揚げの煮物 白菜の味噌汁 グレープフルーツ		麻婆どんぶり 人参シリシリ 中華スープ パイナップル	味噌煮込みうどん 春雨サラダ、ミントマト りんご	ツナサンド フライドポテト キャベツのスープ オレンジ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが 芋、コーン、ピーズ、春雨、き ゅうり、ハム、トマト	鰯、玉ねぎ、人参、椎茸、 厚揚げ、白菜、油揚げ、ニラ	お誕生会 <別記>	豆腐、豚肉、白ネギ、人 参、ツナ、もやし、筍、椎 茸、チンゲン菜	豚肉、白菜、人参、牛蒡、 もやし、椎茸、しめじ、えの き、油揚げ、かまぼこ、ネ ギ、じゃが芋、春雨、きゅう り、ハム、トマト	ツナ、じゃが芋、きゅうり、コー ン、キャベツ、人参、ベーコ ン、パセリ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい スキムミルク	ケーキ オレンジジュース	梅おにぎり	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト飲料
日	19	20	21	22	23	24
給食	鮭菜飯 ひじきの煮物、ミントマト 厚揚げの味噌汁 グレープフルーツ	南瓜のそぼろあん わかめときゅうりの酢の物 もやしスープ オレンジ		レバニラ炒め 酢ごぼう、コールスロー 具だくさん汁 バナナ	シーフードスープ/ヴェー から揚げ、レタス パイナップル	里芋ごはん ミンチボールの甘酢和え 豆腐の味噌汁 りんご
材料	鮭、水菜、ひじき、人参、牛 蒡、油揚げ、厚揚げ、わか め、ネギ	南瓜、わかめ、きゅうり、もや し、ベーコン、小松菜	秋の遠足	豚肉、ニラ、牛蒡、キャベ ツ、りんご、白菜、大根、南 瓜、人参、油揚げ、椎茸、 ねぎ	シーフード、ベーコン、玉ね ぎ、人参、椎茸、えのき、し めじ、ほうれん草、鶏肉、レ タス	里芋、豚肉、玉ねぎ、人 参、豆腐、わかめ ネギ
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい スキムミルク	バナナ 牛乳	栗ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	26	27	28	29	30	31
給食	三色どんぶり さつま芋のミルク煮 ナスの味噌汁 グレープフルーツ	ジャーマンオムレツ ピーマンのおかか和え コンソメジュリアン キウイ	鮭の味噌マヨネーズ 筑前煮 フワフワスープ オレンジ	チキンチキンごぼう かぼちゃサラダ コーンスープ パイナップル	きつねうどん 大根の煮物、ミントマト グレープフルーツ	チーズパン ハンバーグ、レタス シチュー りんご
材料	豚肉、玉子、青のり、さつま 芋、レーズン、ナス、油揚 げ、ニラ豚肉、	玉子、じゃが芋、ツナ、玉ね ぎ、チーズ、ピーマン、ベー コン、人参、パセリ	鮭、鶏肉、牛蒡、椎茸、人 参、筍、いんげん、こんにゃ く、里芋、豆腐、玉子、チ ーズ、パセリ	鶏肉、牛蒡、枝豆、南瓜、き ゅうり、ハム、レーズン、コー ン、玉ねぎ、パセリ	油揚げ、かまぼこ、ネギ、大 根、豚肉、人参、いんげん、 トマト	チーズ、豚肉、玉ねぎ、レ タス、じゃが芋、人参、鶏肉、 ブロッコリー
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい スキムミルク	ジャム入りホットケーキ 牛乳	かぼちゃ蒸しパン スキムミルク	クッキー、チーズ 牛乳	おせんべい オレンジジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所