



2020年9月30日

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生会メニュー			1	2	3
給食	栗ご飯 魚の竜田揚げ 小松菜のごま和え ミニトマト こふき芋 豆腐汁 フルーツゼリー	O、1、2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。		炒り豆腐 じゃが芋のおかか和え そうめん汁 りんご	チャンポン 白花豆の甘煮 バナナ	カツサンド カットコーン ミネストローネ オレンジ
材料				豆腐、鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、筍、しめじ、椎茸、じゃが芋、そうめん、かまぼこ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、シーフード、人参、もやし、椎茸、筍、かまぼこ、ネギ、白花豆	豚肉、玉子、レタス、きゅうりコーン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ベーコン、パセリ
おやつ				みたらし団子 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	おせんべい オレンジジュース
日	5	6	7	8	9	10
給食	鶏肉のトマト煮込み 大根炒め わかめスープ グレープフルーツ	魚のオーブン焼き じゃこ納豆 キャベツの味噌汁 パインアップル		豆腐の五目揚げ ポパイサラダ もずく汁 キウイ	焼きビーフン 小松菜のナムル オニオンスープ オレンジ	チャーハン フルーツサラダ 豆腐汁 りんご
材料	鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピース、大根、豚肉、わかめ	メルルーサ、玉ねぎ、パプリカ、しめじ、じゃこ、納豆、キャベツ、じゃが芋、ニラ		豆腐、エビ、人参、筍、椎茸、ほうれん草、ハム、もずく、かまぼこ、ネギ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、椎茸、筍、小松菜、ベーコン、パセリ	豚肉、玉子、玉ねぎ、りんご、みかん、きゅうり、レタス、ハム、パセリ、豆腐、かまぼこ、ネギ
おやつ	南瓜のチーズケーキ 牛乳	おせんべい スキムミルク		黒糖フクロ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー アップルジュース
日	12	13	14	15	16	17
給食	ポークカレー 伴三糸、ミニトマト オレンジ	魚の南蛮漬け 椎茸と厚揚げの煮物 白菜の味噌汁 グレープフルーツ		麻婆どんぶり 人参シリシリ 中華スープ パインアップル	味噌煮込みうどん 春雨サラダ、ミニトマト りんご	ツナサンド フライドポテト キャベツのスープ オレンジ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ピース、春雨、きゅうり、ハム、トマト	鯵、玉ねぎ、人参、椎茸、厚揚げ、白菜、油揚げ、ニラ		豆腐、豚肉、白菜、人参、椎茸、しめじ、えのき、油揚げ、かまぼこ、ネギ、じゃが芋、春雨、きゅうり、ハム、トマト		ツナ、じゃが芋、きゅうり、コーン、キャベツ、人参、ベーコン、パセリ
おやつ	フルーツヨーグルト	おせんべい スキムミルク	ケーキ オレンジジュース	梅おにぎり	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト飲料
日	19	20	21	22	23	24
給食	鮭菜飯 ひじきの煮物、ミニトマト 厚揚げの味噌汁 グレープフルーツ	南瓜のそぼろあん わかめときゅうりの酢の物 もやしスープ オレンジ		レバニラ炒め 酢ごぼう、コールスロー 具だくさん汁 バナナ	シーフードスープスパゲティー から揚げ、レタス パインアップル	里芋ごはん ミンチボールの甘酢和え 豆腐の味噌汁 りんご
材料	鮭、水菜、ひじき、人参、牛蒡、油揚げ、厚揚げ、わかめ、ネギ	南瓜、わかめ、きゅうり、もやし、ベーコン、小松菜		豚肉、ニラ、牛蒡、キャベツ、りんご、白菜、大根、南瓜、人参、油揚げ、椎茸、ねぎ		里芋、豚肉、玉ねぎ、人参、豆腐、わかめ ネギ
おやつ	サンドイッチ 牛乳	おせんべい スキムミルク	バナナ 牛乳	栗ぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	クリームパン
日	26	27	28	29	30	31
給食	三色どんぶり さつま芋のミルク煮 ナスの味噌汁 グレープフルーツ	ジャーマンオムレツ ピーマンのおかか和え コンソメジュリアン キウイ	鮭の味噌マヨネーズ 筑前煮 フワフワスープ オレンジ	チキンチキンごぼう かぼちゃサラダ コーンスープ パインアップル	きつねうどん 大根の煮物、ミニトマト グレープフルーツ	チーズパン ハンバーグ、レタス シチュー りんご
材料	豚肉、玉子、青のり、さつま芋、レーズン、ナス、油揚げ、ニラ豚肉、	玉子、じゃが芋、ツナ、玉ねぎ、チーズ、ピーマン、ベーコン、人参、パセリ	鮭、鶏肉、牛蒡、椎茸、人参、筍、いんげん、こんにゃく、里芋、豆腐、玉子、チーズ、パセリ	鶏肉、牛蒡、枝豆、南瓜、きゅうり、ハム、レーズン、コーン、玉ねぎ、パセリ	油揚げ、かまぼこ、ネギ、大根、豚肉、人参、いんげん、トマト	チーズ、豚肉、玉ねぎ、レタス、じゃが芋、人参、鶏肉、ブロッコリー
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい スキムミルク	ジャム入りホットケーキ 牛乳	かぼちゃ蒸しパン スキムミルク	クッキー、チーズ 牛乳	おせんべい オレンジジュース

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。 すずらん保育所