


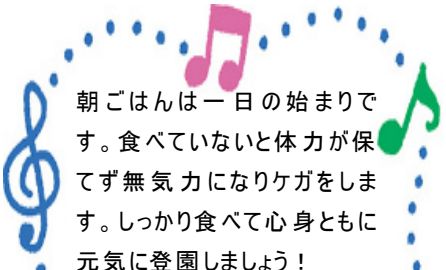




2020年8月31日

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
給食	0、1、2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	鶏のピカタ 梨とりんごの白和え 玉ねぎの味噌汁 バナナ	鰯のつみれ揚げ 金時豆の甘煮 ミントマト もずく汁 オレンジ	レパニラ炒め もやしの和え物 玉子スープ りんご	ちゃんぽん 酢ごぼう オレンジ	ホットドック さつま芋の二色揚げ ピーマンチュー グレープフルーツ
材料		鶏肉、玉子、パセリ、豆腐、梨、りんご、玉ねぎ、油揚げ、ネギ	鰯、豆腐、人参、牛蒡、レタス、トマト、金時豆、もずく、かまぼこ、ネギ	豚肉、ニラ、もやし、きゅうり、人参、玉子、チンゲン菜	豚肉、玉ねぎ、シーフード、キャベツ、人参、もやし、筍、かまぼこ、椎茸、ネギ、牛蒡	ウィンナー、きゅうり、レタス、玉子、さつま芋、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ブロッコリー
おやつ		おせんべい、クッキー スキムミルク	黄粉飴 牛乳	ようかん 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	せんべい オレンジジュース
日	7	8	9	10	11	12
給食	鮭菜飯 肉じゃが 麩と白菜の味噌汁 りんご	魚の煮付け、花形人参 切干大根の煮物 ごぼう汁 キウイ	 お誕生会 (別記)	揚げ出し豆腐 わかめときゅうりの酢の物 春雨スープ パイナップル	カレーうどん 大豆と昆布の煮物 バナナ	ちらし寿司 鶏肉と里芋の揚げ煮 手まり麩のすまし汁 オレンジ
材料	鮭、水菜、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、いんげん、麩、白菜、ネギ	赤魚、人参、切干大根、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ネギ		豆腐、大根、わかめ、きゅうり、春雨、人参、もやし、椎茸、小松菜	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ほうれん草、大豆、昆布、人参、牛蒡、こんにゃく、いんげん	鶏肉、しらす、筍、人参、牛蒡、椎茸、里芋、レタス、手まり麩、かまぼこ、ネギ
おやつ	小倉ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク		じゃが芋もち 牛乳	クッキー、チーズ カルピス	ジャムパン
日	14	15	16	17	18	19
給食	中華どんぶり 大根サラダ オレンジ	鯖の塩焼き じゃが芋とエビのカレーサラダ 春雨スープ 梨	春巻き 小松菜の中華和え ニラ玉汁 バナナ	豆腐ハンバーグ きのこあんかけ スパゲティサラダ 麩汁 パイナップル	ミートスパゲティ ブロッコリーのヨーグルト サラダ キウイ	焼きそばパン 鶏のから揚げ ブロッコリー トマトスープ オレンジ
材料	豚肉、筍、もやし、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、大根、ハム	鯖、じゃが芋、エビ、レーズン、春雨、人参、筍、椎茸、チンゲン菜	豚肉、春雨、椎茸、人参、小松菜、もやし、しめじ、ニラ、玉子	豆腐、豚肉、玉ねぎ、えのき、しめじ、舞茸、椎茸、きゅうり、ハム、麩、かまぼこ、ネギ	豚肉、玉ねぎ、トマト、チーズ、セロリ、ブロッコリー、きゅうり、ハム、りんご	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、青のり、鶏肉、ブロッコリー、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ
おやつ	バタートースト 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	黄粉団子 牛乳	かぼちゃプリン	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト
日	21	22	23	24	25	26
給食	 敬老の日	 秋分の日	チキンカレー マカロニサラダ オレンジ	豆腐のマリ揚げ キャベツのごま和え わかめスープ パイナップル	親子うどん 茄子の煮びたし バナナ	きのこご飯 白身魚フライ 豆腐の味噌汁 オレンジ
材料			鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、トマト、ピーズ、きゅうり、ハム	豆腐、エビ、筍、椎茸、ほうれん草、キャベツ、わかめ、玉ねぎ	鶏肉、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、玉子、ネギ、茄子	しめじ、舞茸、椎茸、ホキ、レタス、豆腐、わかめ、ネギ
おやつ			ゴマドーナツ 牛乳	赤飯饅頭 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン
日	28	29	30	誕生会メニュー		
給食	チャーハン ほうれん草のナムル もやしスープ グレープフルーツ	竹輪の磯辺揚げ ツナサラダ 大根とわかめの味噌汁 りんご	マカロニグラタン コーンとほうれん草のソテー 野菜スープ オレンジ	 <p>朝ごはんは一日の始まりです。食べていないと体力が保てず無気力になりケガをします。しっかり食べて心身ともに元気に登園しましょう！</p>		
材料	豚肉、玉ねぎ、玉子、ネギ、ほうれん草、もやし、椎茸、ベーコン、人参	竹輪、青のり、ツナ、じゃが芋、きゅうり、大根、わかめ、ネギ	鶏肉、マカロニ、玉ねぎ、しめじ、チーズ、牛乳、コーン、ほうれん草、ベーコン、キャベツ、人参、じゃが芋			
おやつ	コーン焼き 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	いりごとアーモンド 牛乳			

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所