



2020年7月31日

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	8/31	誕生日メニュー				1	
給食	サバの味噌煮 切干大根のゴマ和え 麩のすまし汁 オレンジ	キーマカレー 白身魚の オープン焼き 伴三糸 フルーツゼリー	O、1、2才児は 「朝のおやつ」 があります。 牛乳とパン、果物、 ビスケットなどを 提供します。			里芋ご飯(塩) ミンチボールの甘辛揚げ 若竹汁 りんご	
材料	サバ、人参、切干大根、ゴマ、麩、かまぼこ、ネギ						里芋、豚肉、玉ねぎ、人参、わかめ、筍、ネギ
おやつ	フルーツヨーグルト						さつまいもパン
日	3	4	5	6	7	8	
給食	鶏肉のトマト煮込み もやしの和え物 コンソメジュリアン グレープフルーツ	ハヤシライス 大根サラダ ブロッコリー添え パイナップル	鯵の竜田揚げ ネバネバ和え ミニトマト 焼きなすのすまし汁 梨	豆腐ステーキ 茄子の煮ひたし けんちん汁 りんご	ジャージャー麺 小松菜のナムル バナナ	ツナサンド カットコーン シチュー オレンジ	
材料	鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピース、もやし、きゅうり、ベーコン、じゃが芋、パセリ	玉ねぎ、人参、じゃが芋、豚肉、コーン、ピース、大根、ハム、ブロッコリー	鯵、ネギ、納豆、オクラ、モロヘイヤ、トマト、なす、ネギ	豆腐、えび、玉ねぎ、人参、えのき、椎茸、いんげん、なす、ごぼう、里芋、こんにゃく、大根	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、小松菜、人参、しいたけ	ツナ、きゅうり、じゃが芋、コーン、鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー	
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	冷やしじんざい	焼きおにぎり	クッキー、チーズ 牛乳	せんべい アップルジュース	
日	10	11	12	13	14	15	
給食	山の日	三色どんぶり ひじきの煮物 花麩のすまし汁 グレープフルーツ	白身魚のフライ マカロニサラダ コーンスープ オレンジ	スープスパゲティ 粉ふき芋 キウイ	高菜チャーハン さつまいものかんじ かき玉スープ グレープフルーツ	焼きうどん 目玉焼き オニオンスープ りんご	
材料		鶏肉、玉子、青のり、ひじき、人参、牛蒡、花麩、かまぼこ、ネギ	メルレーサ、マカロニ、きゅうり、ハム、コーン、パセリ	ベーコン、シーフード、玉ねぎ、人参、椎茸、えのき、しめじ、ほうれん草、じゃが芋、パセリ	高菜、玉子、ネギ、さつまいも、ニラ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、かまぼこ、玉子、ベーコン、パセリ	
おやつ		おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	焼き芋 スキムミルク	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳	
日	17	18	19	20	21	22	
給食	豚の南蛮漬け ポテトサラダ もやしの味噌汁 りんご	なすのグラタン ポパイサラダ 玉子とレタスのスープ オレンジ	誕生日 (別記)	マーボーどんぶり ピーマンのおかか合え ギョーザスープ ぶどう	皿うどん 白花豆の甘煮 バナナ	ハムサンド フライドポテト コンソメスープ パイナップル	
材料	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ハム、きゅうり、もやし、わかめ、ニラ	なす、豚肉、玉ねぎ、チーズ、牛乳、ほうれん草、ハム、玉子、レタス、しめじ		豆腐、白ネギ、ピーマン、ギョーザ、チンゲン菜	豚肉、シーフード、白菜、玉ねぎ、人参、白花豆	ハム、きゅうり、玉子、じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ	
おやつ	一錢焼き 牛乳	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	アイス、ビスケット	チーズケーキ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット ヨーグルッペ	
日	24	25	26	27	28	29	
給食	梅ひじきごはん かぼちゃの揚げが浸し 大根と厚揚げの味噌汁 オレンジ	さんまの蒲焼き そうめんうりの酢の物 キャベツのスープ 梨	えび玉豆腐 ごぼうのきんぴら 麩汁 ぶどう	夏の思い出ランチ (お楽しみ♪)	五目うどん きゅうりの酢の物 グレープフルーツ	きのこご飯 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	
材料	梅、ひじき、かぼちゃ、大根厚揚げ、ニラ	さんま、そうめんうり、きゅうり、キャベツ、ベーコン	えび、玉子、豆腐、チーズ、ごぼう、麩、かまぼこ、ネギ	楽しかった夏を 思い出しながら ランチを楽しめましょう！	鶏肉、しいたけ、里芋、人参、大根、ごぼう、かまぼこ、ネギ、きゅうり、わかめ	じめじ、舞茸、椎茸、春雨、ハム、きゅうり、豆腐、わかめ、ネギ	
おやつ	そうめん	おせんべい、クッキー ^{スキムミルク}	スイートポテト 牛乳	ビスケット オレンジジュース	クッキー、チーズ スキムミルク	コーンパン	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所