



# 7月の献立

2020年6月30日 発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日	誕生日メニュー	朝のおやつ	1	2	3	4
給食	オムライス 鶏肉のチーズフライ ポテトサラダ レタス ミニトマト コンソメジュリアン 黄桃大福	0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。 牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	豚の生姜焼き ひじきの煮物 なすの味噌汁 オレンジ	豆腐ハンバーグ ピーマンの和え物 すり身団子汁 グレープフルーツ	焼きビーフン ポテトサラダ、ミニトマト 若竹汁 キウイ	味ご飯 キャベツの梅和え 花麩のすまし汁 りんご
材料			豚肉、玉ねぎ、もやし、ひじき、人参、油揚げ、なす、油揚げ、ネギ	豆腐、豚肉、玉ねぎ、ひじき、人参、キャベツ、ピーマン、白身魚、ほうれん草	ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参、筍、椎茸、じゃが芋、きゅうり、ハム、トマト、わかめ、筍、かまぼこ、ネギ	鶏肉じゃこ、人参、ごぼう、筍、椎茸、キャベツ、梅干、花麩、かまぼこ、ネギ
おやつ			黒糖フクレ 牛乳	ごまドーナツ 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ジャムパン
日	6	7	8	9	10	11
給食	チャーハン 伴三糸 中華スープ グレープフルーツ	七夕夏祭り 焼きそば ウインナー フライドポテト 七夕ゼリー	レバーの甘酢揚げ ほうれん草の磯辺和え 厚揚げの味噌汁 オレンジ	チンジャオロース さつま芋のバター焼き ごぼう汁 パイナップル	きつねうどん 魚のアングレス バナナ	カツサンド 小松菜の中華和え シチュー りんご
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、ネギ、春雨、ハム、きゅうり、玉子、人参、もやし、筍、椎茸、チングン菜	玉ねぎ、人参、キャベツ、豚肉、もやし、椎茸、かまぼこ、ネギ、ウインナー、じゃが芋	鶏肉、ネギ、ほうれん草、青のり、厚揚げ、玉ねぎ、小松菜	豚肉、ピーマン、さつま芋、牛蒡、油揚げ、かまぼこ、ネギ	油揚げ、かまぼこ、ネギ、赤魚	豚肉、レタス、きゅうり、玉子、小松菜、もやし、しめじ、人参、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー
おやつ	いりごとアーモンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	黄粉飴 牛乳	アメリカンドック 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット オレンジジュース
日	13	14	15	16	17	18
給食	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ	鯖の塩焼き きゅうりの梅和え 五目煮豆 麩汁 りんご	 <p>誕生日 (別記)</p>	炒り豆腐 野菜の天ぷら コーンスープ バナナ	ミートスパゲティ うずら豆の甘煮 グレープフルーツ	鮭菜めし 大根の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ
材料	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、コーン、ピース、トマト、マカロニ、ハム、きゅうり	鯖、きゅうり、梅干し、大豆、人参、牛蒡、こんにゃく、いんげん、麩、かまぼこ、ネギ		豆腐、鶏肉、玉ねぎ、人参、筍、椎茸、しめじ、ブロッコリー、コーン、パセリ	豚肉、玉ねぎ、人参、セロリ、トマト、うずら豆	鮭、水菜、大根、豚肉、豆腐、わかめ、ほうれん草
おやつ	ところてん	おせんべい、クッキー スキムミルク	ケーキ 牛乳	ふかし芋 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	あんパン
日	20	21	22	23	24	25
給食	鶏の照り焼きどんぶり ほうれん草のナムル かき玉汁 バナナ	魚のムニエル 人参のグラッセ トマトと玉子のサラダ 茄子のスープ オレンジ	コロッケ 大根の梅酢和え 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	 <p>海の日</p>	 <p>スポーツの日</p>	サンドイッチ 里芋のそぼろあんかけ キャベツのスープ りんご
材料	鶏肉、ピーマン、ほうれん草、人参、もやし、椎茸、玉ねぎ、玉子、オクラ	メルルーサ、パセリ、人参、トマト、玉子、きゅうり、ハム、茄子、人参、ベーコン、パセリ	じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、人参、大根、梅干、玉ねぎ わかめ、ほうれん草			
おやつ	ジャムサンド 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	フルーツゼリー			玉子、ハム、きゅうり、里芋、豚肉、キャベツ、ベーコン、パセリ
日	27	28	29	30	31	
給食	中華どんぶり 野菜サラダ オレンジ	ジャーマンオムレツ キャベツとわかめの酢味噌和え コンソメスープ キウイ	鯖のおろし煮 オクラ納豆 かぼちゃの味噌汁 りんご	なすの味噌炒め イカときゅうりの酢の物 豆腐汁 オレンジ	冷麺 ごぼうのから揚げ スイカ	
材料	豚肉、玉子、玉ねぎ、人参、もやし、椎茸、筍、かまぼこ、ちんげん菜、ハム、レタス、キャベツ、パクチー、きゅうり、ブロッコリー	玉子、ツナ、じゃが芋、玉ねぎ、チーズ、キャベツ、わかめ、ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草	鯖、大根、オクラ、納豆、かぼちゃ、えのき、小松菜	なす、豚肉、イカ、きゅうり、豆腐、かまぼこ、ネギ	ハム、玉子、きゅうり、トマト、もやし、ごぼう	
おやつ	フルーツポンチ	おせんべい、クッキー スキムミルク	おはぎ	さつまいもプリン	クッキー、チーズ スキムミルク	

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。すずらん保育所