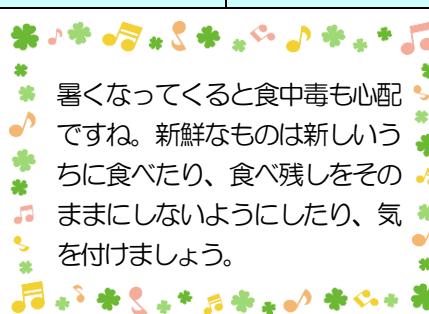




2020年5月31日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--|--|--|---|---|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 給食 | レタスチャーハン じゃが芋のカレーマヨネーズ和え ギョーザスープ オレンジ | 豚肉の南蛮漬け 大根の煮物 白菜の味噌汁 グレープフルーツ | 鶏肉のトマト煮込み 牛蒡のきんぴら 白菜スープ バナナ | 麻婆どんぶり 小松菜のおひたし 中華スープ パイナップル | シーフードスパゲティ かぼちゃとなすの揚げ浸し りんご | かしわご飯 春雨サラダ そうめん汁 オレンジ |
| 材料 | レタス、ウインナー、エビ、じゃが芋、レーズン、ギョーザ、チングン菜 | 豚肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、きゅうり、ハム、大根、白菜、油揚げ、ネギ | 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト、牛蒡、ベーコン、白菜、 | 豆腐、豚肉、白ネギ、小松菜、人参、筍、もやし、椎茸、チングン菜 | ベーコン、シーフード、玉ねぎ、人参、椎茸、えのき、しめじ、ほうれん草、かぼちゃ、なす | 鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、春雨、きゅうり、ハム、そうめん、かまぼこ、ネギ |
| おやつ | ホットケーキ 牛乳 | おせんべい、クッキー ^{スキムミルク} | みたらし豆 牛乳 | いももち 牛乳 | クッキー、チーズ ^{スキムミルク} | チーズパン |
| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 給食 | 野菜炒め じゃが芋のおかか煮 わかめスープ バナナ | ちくわの磯辺揚げ 人参シリシリ のっぺい汁 グレープフルーツ | 白菜のクリーム煮 酢ごぼう 野菜スープ パイナップル | 豆腐コロッケ ピーマンのごまあえ トマトスープ りんご | 皿うどん ポテトサラダ オレンジ | ハムサンド フライドオサツ コンソメジュリアン グレープフルーツ |
| 材料 | 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、椎茸、じゃが芋、わかめ | ちくわ、青のり、人参、ツナ、厚揚げ、大根、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、椎茸、ネギ | ベーコン、白菜、人参、しめじ、ごぼう、ベーコン、キャベツ、人参、じゃが芋、パセリ | 豆腐、鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、鶏肉、人参、ブロッコリー、トマト | 豚肉、シーフード、白菜、人参、玉ねぎ、もやし、筍、椎茸、かまぼこ、チングン菜、じゃが芋、ハム、きゅうり | ハム、きゅうり、玉子、さつま芋、ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パセリ |
| おやつ | スコーン 牛乳 | おせんべい、クッキー ^{スキムミルク} | ようかん 牛乳 | 焼きおにぎり | クッキー、チーズ ^{スキムミルク} | クッキー ^{ヨーグルト飲料} |
| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 給食 | サバの味噌煮 花形人参 大根なます 玉ねぎの味噌汁 りんご | 豚肉とニラの炒め物 さつま芋のオレンジ煮 かき玉汁 バナナ | チキンカレー ^{スキムティサラダ} パイナップル | 豆腐の五目揚げ ボノボノサラダ キャベツのスープ キウイ | ちゃんぽん もやしのナムル グレープフルーツ | ピースご飯 手羽元の煮物 もずく汁 パイナップル |
| 材料 | 鯖、人参、大根、油揚げ、玉ねぎ、えのき、小松菜 | 豚肉、ニラ、人参、もやし、さつま芋、レーズン、玉子、ネギ | 鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、コーン、ピース、ハム、きゅうり | 豆腐、エビ、人参、筍、椎茸、小松菜、ハム、ほうれん草、ベーコン、キャベツ | 豚肉、シーフード、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、筍、椎茸、かまぼこ、ネギ、ほうれん草 | ピース、手羽元、もずく、かまぼこ、ネギ |
| おやつ | バナナヨーグルト | おせんべい、クッキー ^{スキムミルク} | チーズケーキ 牛乳 | 餅入り 冷やしじんざい | クッキー、チーズ ^{スキムミルク} | さつまいもパン |
| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 給食 | 親子どんぶり 春雨ときゅうりの酢の物 オレンジ | 鯵の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 コンソメスープ アメリカンチュー | お誕生日会 (別記) | 吳豆腐 肉じゃが 具だくさん汁 キウイ | 味噌煮込みうどん 白花豆の甘煮 牛乳寒 | ホットドック カットコーン もやしスープ オレンジ |
| 材料 | 鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、春雨、きゅうり | 鯵、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、ピース、切り干し大根、油揚げ、ベーコン、パセリ | | 豆乳、葛粉、じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、人参、いんげん、糸こんにゃく、大根、かぼちゃ、椎茸、油揚げ、ネギ、白花豆 | 豚肉、白菜、人参、里芋、椎茸、しめじ、えのき、もやし、牛蒡、かまぼこ、ネギ、白花豆 | ワイン、レタス、きゅうり、玉子、コーン、もやし、ベーコン |
| おやつ | あべかわマカロニ 牛乳 | おせんべい、クッキー ^{スキムミルク} | ケーキ カルピス | お好み焼き オレンジジュース | クッキー、チーズ ^{スキムミルク} | ピスケット アップルジュース |
| 日 | 29 | 30 | | | 朝のおやつ | 誕生日会メニュー |
| 給食 | 三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁、トマト グレープフルーツ | 魚のフライ ブロッコリーのヨーグルトサラダ 豆腐の味噌汁 スイカ |  <p>暑くなってくると食中毒も心配ですね。新鮮なものは新しいうちは食べたり、食べ残しをそのままにしないようにしたり、気をつけましょう。</p> | | 0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスクケットなどを提供します。 | ちらし寿司 鶏肉のアングレス もやしの中華和え レタス ミニトマト 手まり麩のすまし汁 あじさいゼリー |
| 材料 | 鶏肉、玉子、高野豆腐、人参、わかめ、筍、ネギ、トマト | メルルーサ、ハム、ブロッコリー、きゅうり、りんご、豆腐、わかめ、ネギ | | | | |
| おやつ | チーズパン 牛乳 | おせんべい、クッキー ^{スキムミルク} |  | | | |

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所