



2020年5月31日

曜 日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
給 食	レタスチャーハン じゃが芋の カレーマヨネーズ和え ギョーザスープ オレンジ	豚肉の南蛮漬け 大根の煮物 白菜の味噌汁 グレープフルーツ	鶏肉のトマト煮込み 牛蒡のきんぴら 白菜スープ バナナ	麻婆どんぶり 小松菜のおひたし 中華スープ パイナップル	シーフードスパゲティ かぼちゃとなすの揚げ浸し りんご	かしわご飯 春雨サラダ そうめん汁 オレンジ
材 料	レタス、ウインナー、エビ、じゃが芋、レーズン、ギョーザ、チンゲン菜	豚肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、きゅうり、ハム、大根、白菜、油揚げ、ネギ	鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト、牛蒡、ベーコン、白菜、	豆腐、豚肉、白ネギ、小松菜、人参、筍、もやし、椎茸、チンゲン菜	ベーコン、シーフード、玉ねぎ、人参、椎茸、えのき、しめじ、ほうれん草、かぼちゃ、なす	鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、春雨、きゅうり、ハム、そうめん、かまぼこ、ネギ
おやつ	ホットケーキ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	みたらし豆 牛乳	いももち 牛乳	クッキー、チーズ スキムミルク	チーズパン
日	8	9	10	11	12	13
給 食	野菜炒め じゃが芋のおかか煮 わかめスープ バナナ	ちくわの磯辺揚げ 人参シソ汁 のっぺい汁 グレープフルーツ	白菜のクリーム煮 酢こぼろ 野菜スープ パイナップル	豆腐コロッケ ピーマンのごま和え トマトスープ りんご	皿うどん ポテトサラダ オレンジ	ハムサンド フライドオリーブ コンソメジュリアン グレープフルーツ
材 料	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、椎茸、じゃが芋、わかめ	ちくわ、青のり、人参、ツナ、厚揚げ、大根、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、椎茸、ネギ	ベーコン、白菜、人参、しめじ、ごぼう、ベーコン、キャベツ、人参、じゃが芋、パセリ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、鶏肉、人参、ブロッコリー、トマト	豚肉、シーフード、白菜、人参、玉ねぎ、もやし、筍、椎茸、かまぼこ、チンゲン菜、じゃが芋、ハム、きゅうり	ハム、きゅうり、玉子、さつま芋、ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パセリ
おやつ	スコーン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク	ようかん 牛乳	焼きおにぎり	クッキー、チーズ スキムミルク	クッキー ヨーグルト飲料
日	15	16	17	18	19	20
給 食	サバの味噌煮 花形人参 大根なます 玉ねぎの味噌汁 りんご	豚肉とニラの炒め物 さつま芋のオレンジ煮 かき玉汁 バナナ	チキンカレー スパゲティサラダ パイナップル	豆腐の五目揚げ ポパイサラダ キャベツのスープ キウイ	ちゃんぽん もやしのナムル グレープフルーツ	ピースご飯 手羽元の煮物 もずく汁 パイナップル
材 料	鯖、人参、大根、油揚げ、玉ねぎ、えのき、小松菜	豚肉、ニラ、人参、もやし、さつま芋、レーズン、玉子、ネギ	鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、コーン、ピース、ハム、きゅうり	豆腐、エビ、人参、筍、椎茸、小松菜、ハム、ほうれん草、ベーコン、キャベツ	豚肉、シーフード、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、筍、椎茸、かまぼこ、ネギ、ほうれん草	ピース、手羽元、もずく、かまぼこ、ネギ
おやつ	バナナヨーグルト	おせんべい、クッキー スキムミルク	チーズケーキ 牛乳	餅入り 冷やしぜんざい	クッキー、チーズ スキムミルク	さつまいもパン
日	22	23	24	25	26	27
給 食	親子どんぶり 春雨ときゅうりの酢の物 オレンジ	鰯の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 コンソメスープ アメリカンチェリー	<b>お誕生会</b> (別記) 	呉豆腐 肉じゃが 具だくさん汁 キウイ	味噌煮込みうどん 白花豆の甘煮 牛乳寒	ホットドック カットコーン もやしスープ オレンジ
材 料	鶏肉、玉子、玉ねぎ、人参、椎茸、かまぼこ、ネギ、春雨、きゅうり	鰯、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、ピース、切り干し大根、油揚げ、ベーコン、パセリ		豆腐、葛粉、じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、人参、いんげん、糸こんにゃく、大根、かぼちゃ、椎茸、油揚げ、ネギ	豚肉、白菜、人参、里芋、椎茸、しめじ、えのき、もやし、牛蒡、かまぼこ、ネギ、白花豆	ウインナー、レタス、きゅうり、玉子、コーン、もやし、ベーコン
おやつ	あべかわマカロニ 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク		お好み焼き オレンジジュース	クッキー、チーズ スキムミルク	ビスケット アップルジュース
日	29	30			朝のおやつ	誕生会メニュー
給 食	三色どんぶり 高野豆腐の煮物 若竹汁、トマト グレープフルーツ	魚のフライ ブロッコリーの ヨーグルトサラダ 豆腐の味噌汁 スイカ	<p>暑くなってくると食中毒も心配ですね。新鮮なものは新しいうちに食べたり、食べ残しをそのままにしないようにしたり、気を付けましょう。</p>		0, 1, 2才児は「朝のおやつ」があります。牛乳とパン、果物、ビスケットなどを提供します。	ちらし寿司 鶏肉のアンダレス もやしの中華和え レタス ミニトマト 手まり麩のすまし汁 あじさいゼリー
材 料	鶏肉、玉子、高野豆腐、人参、わかめ、筍、ネギ、トマト	メルルーサ、ハム、ブロッコリー、きゅうり、りんご、豆腐、わかめ、ネギ				
おやつ	チーズパン 牛乳	おせんべい、クッキー スキムミルク				

なお、食品仕入の都合により、材料やメニューを急遽、変更することがありますのでご了承ください。

すずらん保育所