

6月

# りんりん

発行者：すずらん保育所

発行日：令和2年5月31日

担当者：看護師 桑原



## 尿検査 あります！

※6月5日（金）容器を早めに配布します

採取日 6月9日（火）10日（水）の2日間の  
うち1回（期間が短いので注意して下さい）

目的 腎臓疾患と糖尿病を早期発見するため

注意 検査前日はジュース類を控えましょう  
朝起きてからの1番尿をとりましょう

△検査後、結果をお知らせします。  
陽性の場合は、二次検査を受けてもらいます。

△二次検査でも陽性の場合は、病院での精密検査  
をお願いします。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

緊急事態宣言は解除されましたが、感染防止のため、これからもがんばって行きましょう！！  
ご協力を願いいたします！

### \*体調管理をしっかりと！

- ・朝の検温は、引き続きご協力を願いします。
- ・風邪症状のある時は、用心のため家庭での保育をお願いします。

### \*咳工チケットの徹底を！

- ・大人は外出時には必ずマスクを着用しましょう。  
2歳未満児のお子さんは、窒息や熱中症の危険がありますので控えるようにしましょう。これからの季節は、マスク熱中症に注意しましょう。

### \*こまめに手洗い、消毒を！

- ・登園時にも必ず消毒をし、帰宅時は特に念入りに手洗いをしましょう。

### \*3密（密集・密接・密閉）を避けましょう！

\*人との接触時はできるだけ避け、身体的距離を確保しましょう！



## 歯みがき集会

のお知らせ

【日時】

6月2日（火）10:00～たんぽぽ組

6月3日（水）10:00～あざみ組

6月4日（木）10:00～すずらん組

今年は、歯みがきの大切さなどを歌や紙芝居でお勉強します。



入所前健診の結果をお手紙で渡しています。  
虫歯があった場合は、治療をお願いします。  
治療が終りましたら、お知らせください。

## みがいた後のフラシケア



### ① 10秒以上水洗い

歯ブラシの毛の根元についた汚れまで、  
流水できれいに洗い流しましょう。



### ② しっかり乾燥

水を切ってから、風通しの良い場所で  
歯ブラシを乾燥させましょう。  
ジメジメ濡れたままでは雑菌が増えて  
しまいます。



### ③ 保管は他の歯ブラシと離して

むし歯菌は人から人へうつるもの。  
家族と同じ場所に歯ブラシを保管してい  
る場合は、歯ブラシの毛先同士が触れな  
いように離して保管しましょう。

